

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 7 (6-7 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.44	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
7.44 – 7.51	Утренняя гимнастика				
7.51 – 8.15	Индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.50 – 10.20	9.40 – 10.10 11.15 – 11.45	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.40 – 10.10
9.43 – 9.53	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
10.20 – 10.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.55	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30 – 11.55	10.30 – 11.55	10.30 – 11.30	10.30 – 11.55	10.30 – 11.55
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки				
12.00 – 12.09	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.09 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.10		15.40 – 16.10		15.40 – 16.10
15.40 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.20 – 16.31	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.31 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				