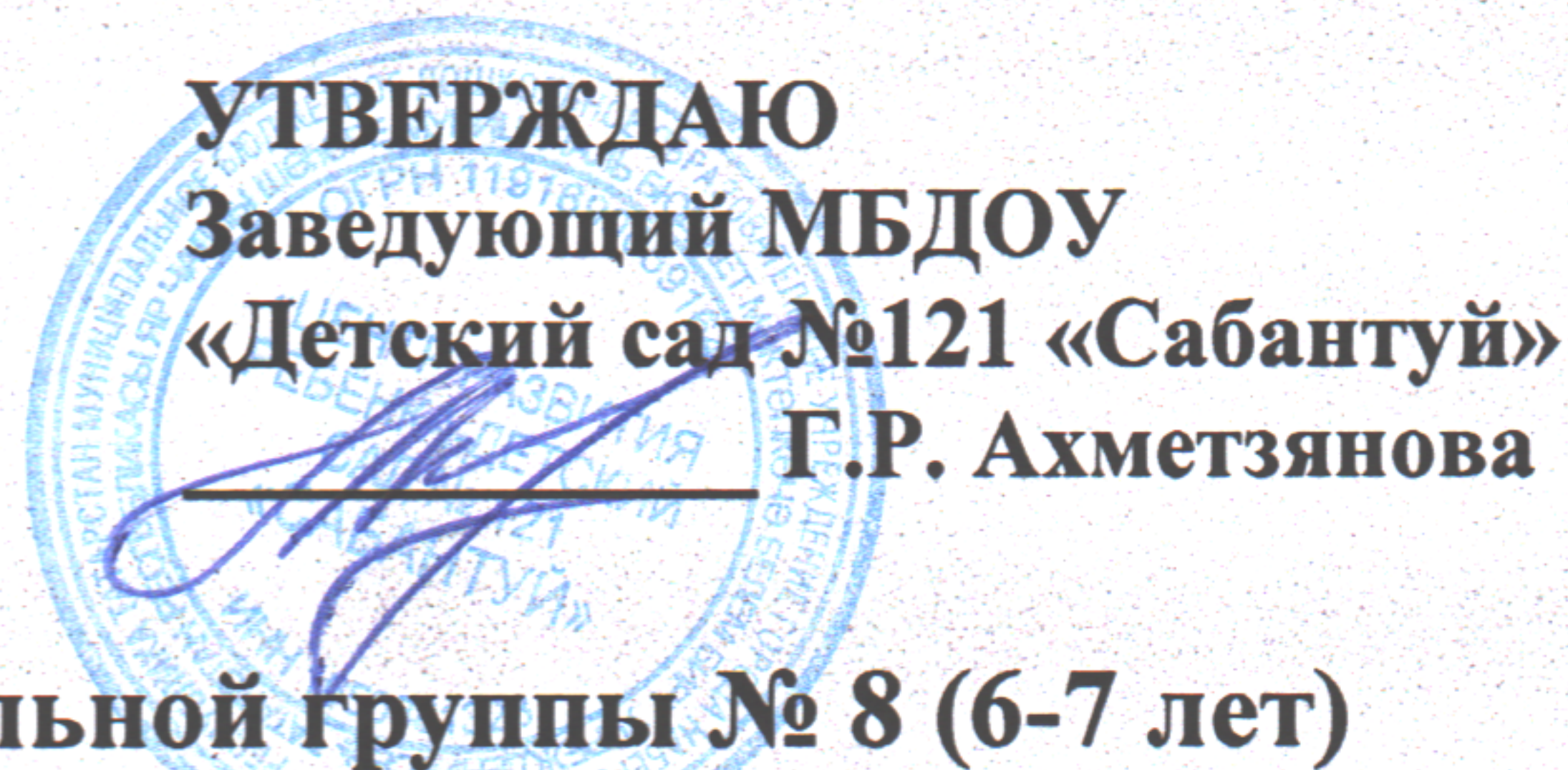




**Режим дня подготовительной группы № 8 (6-7 лет)
на 2023 – 2024 учебный год**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.35 – 7.51	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
7.51 – 7.58	Утренняя гимнастика				
7.58 – 8.16	Индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.45 – 10.15	9.40 – 10.10	11.30 – 12.00	9.50 – 10.20	9.40 – 10.10
9.44 – 9.55	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.55	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.35 – 11.55	10.30 – 11.55	10.30 – 11.55	11.10 – 11.55	11.00 – 11.55
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки				
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.12 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.55 – 16.25	15.40 – 16.10		
15.40 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.20 – 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				