

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня II младшей группы № 9 (3 - 4 года)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.30 – 7.36	Утренняя гимнастика				
7.45 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.40 – 9.20	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.15	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40	9.05 – 9.20	9.05 – 9.20	9.05 – 9.20	10.50 – 11.05
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.55 – 11.15	Прогулка				
11.15 – 11.20	Возвращение с прогулки				
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.50	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.50 – 16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				