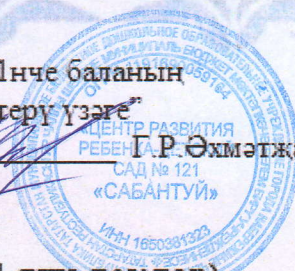


Килешенгән: _____
Өл.шәфкать туташы А.Ф.Нуруллина

“Раслыйм”
“Сабантуй” 121нче баланың
аң-белемен үстерү үзәге”
мөдире _____ Г.Р.Әхмәтжанова



**1нче санлы II кечкенәләр төркеме (3 – 4 яшьлекләр)
жәйге сәламәтләнדרү чорына көндәлек режим**

Көндәлек режимның эчтәлегә.		вакыты
Балаларны кабул итү, тән торышын тикшерү, иртәнге гимнастика, иртәнге һавада йөрү., ирекле уеннар.		6.00 – 7.50
Иртәнге гимнастика.		7.30 – 7.37
Иртәнге уеннан керү.		7.45 – 7.50
Гигиена процедуралар, иртәнге ашка әзерләнү.		7.50 – 8.00
Иртәнге аш.		8.00 – 8.25
Гигиена процедуралар, урамга чыгарга әзерләнү.		8.25 – 8.45
Саф һавада йөрү. Уеннар. Ирекле уеннар. Шәхси эш. Күзәтү. Эксперимент эшчәнлек.		8.45 – 11.15
Белем бирү эшчәнлегә.		8.45 – 9.00
Дүшәмбе	Жыр	8.45 – 9.00
Сишәмбе	Физик тәрбия	8.45 – 9.00
Чәршәмбе.	Жыр	8.45 – 9.00
Пәнжешәмбе.	Физик тәрбия	8.45 – 9.00
Жомга.	Уеннар. Күнел ачу чаралары	9.00 – 9.30
	Саф һавада физик күнегүләр	10.55 – 11.10
Икенче аш.		09.50 – 10.00
Урамнан керү. Гигиена процедуралар, төшке ашка әзерләнү.		11.15 – 11.30
Төшке аш.		11.30 – 12.00
Гигиена процедуралар. Йокларга әзерләнү.		12.00 – 12.10
Көндөзгә йокы.		12.10 – 15.00
Йокыдан тору. Көндөзгә аш. Йокыдан соң сәламәтләндрү гимнастикары.		15.00 – 15.25
Уеннар, ирекле уеннар, шәхси эш.		15.25 – 15.55
Гигиена процедуралар, кичке ашка әзерләнү.		15.55 – 16.05
Кичке аш.		16.05 – 16.30
Гигиена процедуралар. Кичке уенга урамга чыгу.		16.30 – 16.40
Кичке һавада уеннар. Өйгә кайту.		16.40 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____

Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий ДОУ Г.Р. Ахметзянова



**Режим дня II младшей группы № 17 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.37
Возвращение с прогулки		7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.02
Завтрак		8.02 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.30 – 8.45
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.20
Организованная образовательная деятельность		9.10 – 9.25
Понедельник	Музыка	9.10 – 9.25
Вторник	Физическая культура	9.10 – 9.25
Среда	Музыка	9.10 – 9.25
Четверг	Физическая культура	9.10 – 9.25
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.30
	Физкультура на улице	10.55 – 11.10
Второй завтрак		09.51 – 10.01
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.20 – 11.33
Обед		11.33 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.03 – 12.13
Дневной сон		12.13 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.07
Ужин		16.07 – 16.32
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.32 – 16.42
Прогулка. Уход детей домой		16.42 – 18.00

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова



**Режим дня средней группы № 16 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.55
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.37
Возвращение с прогулки		7.50 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.04
Завтрак		8.04 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.30 – 8.45
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.25
Организованная образовательная деятельность		9.35 – 9.55
Понедельник	Музыка	9.35 – 9.55
Вторник	Физическая культура	9.35 – 9.55
Среда	Музыка	9.35 – 9.55
Четверг	Физическая культура	9.35 – 9.55
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.30
	Физкультура на улице	10.55 – 11.15
Второй завтрак		09.55 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.25 – 11.36
Обед		11.36 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.10 – 12.20
Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.09
Ужин		16.09 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.35 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой		16.45 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра А. Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г. Р. Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 2 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.55
Утренняя гимнастика		7.46 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.06
Завтрак		8.06 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Организованная образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	10.05 – 10.30
Вторник	Физическая культура	15.30 – 15.55
Среда	Физическая культура	9.25 – 9.50
Четверг	Музыка	15.30 – 15.55
Пятница	Игры, развлечения	9.40 – 10.10
	Физкультура на улице	10.55 – 11.20
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.53 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.39
Обед		11.39 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.10 – 12.20
Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.00 – 16.11
Ужин		16.11 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.35 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой		16.45 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____

Ст. медсестра А. Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий ДОУ Г. Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 3 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.37 – 7.46
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.08
Завтрак		8.08 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Организованная образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	8.50 – 9.15
Вторник	Музыка	8.50 – 9.15
Среда	Физическая культура	8.50 – 9.15
Четверг	Музыка	8.50 – 9.15
Пятница	Игры, развлечения	9.40 – 10.10
	Физкультура на улице	10.55 – 11.20
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.54 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.42
Обед		11.42 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.00 – 16.13
Ужин		16.13 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.50
Прогулка. Уход детей домой		16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 4 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.37 – 7.46
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.10
Завтрак		8.10 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Организованная образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	9.25 – 9.50
Вторник	Музыка	15.30 – 15.55
Среда	Музыка	10.05 – 10.30
Четверг	Физическая культура	15.30 – 15.55
Пятница	Игры, развлечения	9.40 – 10.10
	Физкультура на улице	10.55 – 11.20
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.55 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.45
Обед		11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.05 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.15
Ужин		16.15 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.50
Прогулка. Уход детей домой		16.50 – 18.00

Килешенгән: _____
Өл.шәфкать туташы А.Ф.Нуруллина

“Раслийм”
“Сабантуй” 121нче баланың
аң-белемен үстөрү үзгә
мөдире _____ Г.Р.Әхмәтжанова

**8нче санлы зурлар төркеме (5 – 6 яшь)
жәйге сәламәтләндерү чорына көндәлек режим**



Режим вакытының эчтәлегә.		вакыты
Балаларны кабул итү, тән торышын тикшерү, иртәнге гимнастика, иртәнге һавада йөрү., ирекле уеннар.		6.00 – 8.00
Иртәнге гимнастика		7.46 – 7.55
Иртәнге уеннан керү.		8.00 – 8.12
Гигиена процедуралар, иртәнге ашка әзерләнү.		8.12 – 8.40
Иртәнге аш.		8.40 – 8.55
Гигиена процедуралар, урамга чыгарга әзерләнү.		8.55 – 11.35
Беләм бирү эшчәнлегә.		
Дүшәмбе	Физик тәрбия	10.10 – 10.35
Сишәмбе	Жыр	9.25 – 9.50
Чәршәмбе.	Физик тәрбия	10.10 – 10.35
Пәнжешәмбе.	Жыр	9.25 – 9.50
Жомга.	Уеннар. Күнел ачу чаралары	9.40 – 10.10
	Саф һавада физик күнегүләр	11.00 – 11.25
Икенче аш (жомга 10.10 – 10.20)		9.56 – 10.10
Урамнан керү. Гигиена процедуралар, төшке ашка әзерәнү.		11.35 – 11.48
Төшке аш.		11.48 – 12.20
Гигиена процедуралар. Йокларга әзерләнү.		12.20 – 12.30
Көндөзгә йокы.		12.30 – 15.05
Йокыдан тору. Көндөзгә аш. Йокыдан соң сәламәтләндерү гимнастикары.		15.05 – 15.25
Уеннар, ирекле уеннар, шәхси эш.		15.25 – 16.05
Гигиена процедуралар, кичке ашка әзерләнү.		16.05 – 16.17
Кичке аш.		16.17 – 16.45
Гигиена процедуралар. Кичке уенга урамга чыгу.		16.45 – 16.55
Кичке һавада уеннар. Өйгә кайту.		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р. Ахметжанова



**Режим дня старшей группы № 10 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.05
Утренняя гимнастика		7.55 – 8.04
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.05 – 8.14
Завтрак		8.14 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.40
Организованная образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	15.30 – 15.55
Вторник	Музыка	10.10 – 10.35
Среда	Музыка	15.30 – 15.55
Четверг	Физическая культура	10.10 – 10.35
Пятница	Игры, развлечения	9.40 – 10.10
	Физкультура на улице	11.05 – 11.30
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.57 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 – 11.51
Обед		11.51 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.05 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 – 16.19
Ужин		16.19 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра А. Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДОУ Г. Р. Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 18 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.05
Утренняя гимнастика		7.55 – 8.04
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.05 – 8.16
Завтрак		8.16 – 8.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.45
Организованная образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	15.30 – 15.55
Вторник	Физическая культура	10.10 – 10.35
Среда	Физическая культура	15.30 – 15.55
Четверг	Музыка	10.10 – 10.35
Пятница	Игры, развлечения	9.40 – 10.10
	Физкультура на улице	11.10 – 11.35
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.58 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.45 – 11.54
Обед		11.54 – 12.25
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.25 – 12.35
Дневной сон		12.35 – 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.05 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 – 16.21
Ужин		16.21 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00