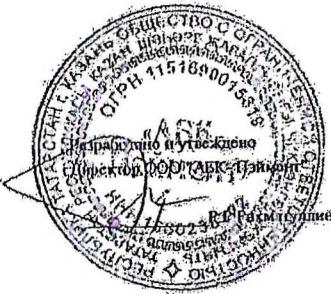


Утверждаю _____



руководитель образовательного
учреждения

**Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан**

1 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ю для обуч.
Во всех образ.учреж-Дели 2017

Наименование блюд

Выход,г Стоимость,р Белки,г
уб.

ПОНЕДЕЛЬНИК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

349/2017	Печенье	30	2,22
	Компот из сухофруктов	200	0,66

Итого:

230 8,80 2,88

ВТОРНИК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

377/2017	Вафли	30	1,17
	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13

Итого:

230 8,80 1,3

СРЕДА

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

375,376/2017	Печенье	30	2,22
	Чай с сахаром	190/10	0,07

Итого:

230 8,80 2,3

ЧЕТВЕРГ

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

342/2017	Пряник	30	1,80
	Компот из свежих яблок	200	0,16

Итого:

230 8,80 2,0

ПЯТНИЦА

№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10	2,36
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10	0,07

Итого:

240 8,80 2,4

СУББОТА

табл 6 стр.136,Хим. Состав и
калорийность российских продуктов
питания Дели + 2012

375,376/2017	Печенье	30	2,22
	Чай с сахаром	190/10	0,07

Итого:

230 8,80 2,3

Жиры, г	Угл-ды, г	ЭЦ, ккал	B1, мг	C, мг	A, мкг	E, мг	Ca	P	Mg	Fe
2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
0,09	22,01	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
2,91	43,94	215,00	0,06	0,73	0,00	1,62	40,28	48,64	26,46	1,12
9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
0,02	10,20	42,10		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
9,2	29,0	204,7	0,0	2,8	1,8	1,4	16,6	17,0	4,2	0,5
2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
0,16	17,88	74,70	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
1,6	40,4	184,5	0,0	0,9	0,0	0,8	17,2	19,4	8,1	1,2
7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
7,5	24,9	176,0	0,0	0,0	40,0	0,4	19,4	25,3	5,6	0,6
2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7

Примерное циклическое меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Вс всех образ.учреж-Дели 2017	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г		Жиры,г		Угл-ды,г		ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Ca	P	Mg	Fe
				ТТК	Понедельник	Чай с сахаром и яблоками	Итого:	230	8,80									
ПОНЕДЕЛЬНИК																		
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30			1,17	9,18	18,8	162,6	0,02			1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18	
377/2017	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10			0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48		
	Итого:	230	8,80		1,28	9,24	29,73	207,30	0,03	1,03	1,80	1,43	14,95	16,50	4,10	0,66		
ВТОРНИК																		
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30			2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0		0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42	
375,376/2017	Чай "Витаминный"	185/10/5			0,24	0,09	12,42	54,20	0,00	50,03		0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,41	
	Итого:	230	8,80		2,5	2,9	34,4	176,3	0,0	50,0	0,0	1,3	21,8	28,9	11,3	0,8		
СРЕДА																		
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30			1,17	9,18	18,8	162,6	0,02			1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18	
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10			0,07	0,02	10,00	40,00		0,03				10,95	2,80	1,40	0,26	
	Итого:	230	8,80		1,2	9,2	28,8	202,6	0,0	0,0	1,8	1,4	13,4	15,4	3,2	0,4		
ЧЕТВЕРГ																		
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30			1,80	1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2		
388/2017	Напиток из шиповника	200			0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00		0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
	Итого:	230	8,80		2,5	1,7	43,3	198,0	0,0	100,0	0,0	1,5	24,3	18,4	6,4	0,8		
ПЯТНИЦА																		
№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10			2,36	7,49	14,9	136	0,03			40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35	
ТТК	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10			0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48		
	Итого:	240	8,80		2,5	7,6	25,9	180,7	0,0	1,0	40,0	0,5	21,0	26,4	6,5	0,8		
СУББОТА																		
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30			2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0		0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42	
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10			0,07	0,02	10,00	40,00		0,03				10,95	2,80	1,40	0,26	
	Итого:	230	8,80		2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7		
	ИТОГО	1390			12,22	33,42	193,89	1127,00	0,20	152,15	43,60	7,17	114,09	133,59	41,89	4,27		
	ИТОГО за 12 дней	2780			25,37	60,28	395,91	2231,40	0,42	156,70	85,40	13,65	245,00	299,93	107,09	9,05		
	Итого в среднем на 1 учащегося в день	232			2,11	5,02	32,99	185,95	0,03	13,06	7,12	1,14	20,42	24,99	8,92	0,75		