



Разнообразие продуктов

Разнообразие вкусов

Известно, что существует четыре основных, хорошо знакомых нам вкуса:



Умами – это основной вкус, который приобрел официальный статус не так давно и был открыт в начале предыдущего столетия.

Умами сложно описать словами. Это мясной или бульонный вкус с долгим и богатым послевкусием, который подчеркивает каждый ингредиент блюда, придавая ему яркий и насыщенный вкус. Другими словами, умами – это очень важный компонент, усиливающий вкус блюда и делающий его приятным для восприятия рецепторами языка.

Умами продукты – это мясные и рыбные соусы, бульоны, овощные орежи, помидоры, капуста, грибы, шашлык и кукуруза, а также химически обработанные продукты.

Для начала поиска, введите здесь запрос













**ЗНАЧЕНИЕ ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

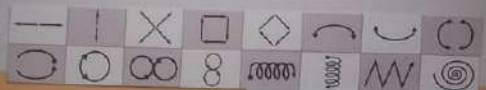
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

ЗДОРОВЬЕ И РАДОСТЬ

Психическое здоровье и благополучие

Важно помнить, что правильное питание, физическая активность и психическое благополучие являются основой для здорового образа жизни.









ВИТАМИННЫЙ БЛИЦ

40

Какой витамин
называется
«витамином роста»?



РУССКИЙ АЛФАВИТ.
ПРОПИСИ

Аа Бб Вв Гг Дд
Ее Ёё Жж Зз
Ии Йй Кк Лл Мм
Нн Оо Пп Рр
Сс Тт Уу Фф Хх
Цц Чч Шш Щш
Ъъ Ъъ Юю Яя



культура спорта, характера
и здоровья. Творчество. Музыка.
История. Дети
и взрослые
приходят. ЖЭКа

Браузер — Яндекс.Браузер | Яндексу | Яндекс.Партнерский инструмент | Личная информация

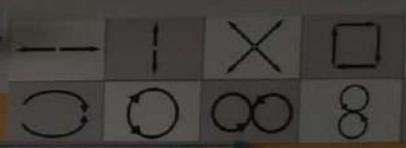
<https://www.rus-98.ru/healthcenter/presentation>



Сайт — «Антидоты» / «Антидоты» — Презентации

Работы доступны для просмотра только авторизованным пользователям

«Разговор о здоровье и правильном питании» для детей 6-9 лет	«Две недели в лагере здоровья» для детей 9-13 лет	«Формула правильного питания» для детей 12-14 лет
---	--	--



Встреча с друзьями

Люблю
узнавать новое,
фантазировать и придумывать
праздники



Катя



В прошлом году
я был в Лагере Здоровья
и познакомился с ребятами
из разных городов



Петя

Тема: «Начинаем составлять формулу правильного питания»

