



**Примерное 10-дневное меню для дошкольных образовательных учреждений Тукаевского района РТ
на 2021 г. 12 час.**

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
Д е н ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом, с сыром	25/7/10	6,47	11,38	13,66	232,00	0,90	0,12	0,09	0,31	185,70
	Каша манная молочная	200	7,23	8,35	33,44	182,00	0,40	0,04	0,20	0,90	297,82
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	113,20	0,12	0,04	0,14	1,17	91,00
	II завтрак										
	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	8,00	0,60	0,04	0,05	10,00	95,00
	итого:		18,05	22,64	82,46	535,20	2,02	0,24	0,48	12,38	669,52
	Обед										
	Суп картофельный	250	5,33	10,71	25,97	81,70	0,89	0,12	0,19	7,58	221,50
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	22,42	0,31	0,02	0,00	19,47	52,44
	Биточки куриные	80	9,70	13,92	7,89	56,00	1,01	0,04	0,00	0,26	196,00
	Каша пшеничная вязкая	150	3,99	4,24	24,54	15,64	1,70	0,08	0,03	0,00	152,32
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		24,27	32,66	91,90	231,88	6,88	0,32	0,26	27,71	843,86
	Полдник										
	Кисель	200	7,70	7,70	17,90	15,00	0,80	0,00	0,00	3,20	69,00
	Вафли	25	0,80	0,70	20,03	6,80	0,43	0,01	0,01	0,00	89,60
	Ужин										
	Сок	180	0,90	0,00	18,18	12,60	2,52	0,02	0,02	3,60	76,00
	Макароны запеченные с сыром	150/5	7,10	7,01	29,63	25,70	1,28	0,06	0,04	0,03	210,00
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	итого:		18,23	16,66	97,64	65,16	5,39	0,10	0,08	6,83	510,43
	всего:		60,55	71,96	272,00	832,24	14,29	0,66	0,82	46,92	2023,81

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
2 Д е н ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом	25/7	1,79	6,33	12,00	6,74	0,37	0,02	0,09	0,00	112,08
	Каша ячневая молочная	200	8,04	8,56	37,71	266,00	0,40	0,05	0,00	0,00	319,79
	Какао	180	3,67	3,19	15,82	137,00	0,43	0,05	0,17	1,43	107,00
	II завтрак										
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	16,00	2,20	0,02	0,30	10,00	44,00
	итого:		13,90	18,48	75,33	425,74	3,40	0,14	0,56	11,43	582,87
	Обед										
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	44,38	1,19	0,05	0,04	10,29	102,50
	Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	20,70	1,87	0,08	0,08	1,01	301,00
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		28,48	13,38	76,52	121,20	6,03	0,19	0,16	11,70	625,10
	Полдник										
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	12,60	2,52	0,02	0,02	3,60	76,00
	Печенье	30	2,25	3,54	22,32	8,16	0,52	0,01	0,01	0,00	130,14
	Ужин										
	Каша гречневая вязкая	150	6,31	4,50	38,83	24,03	2,69	0,12	0,05	0,00	254,14
	Котлеты рыбные запеченные	60/5	7,61	2,45	5,33	15,30	0,44	0,05	0,04	0,18	74,00
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	итого:		18,80	11,74	96,56	65,15	6,53	0,21	0,13	3,78	600,11
	всего:		61,18	43,60	248,41	612,09	15,96	0,54	0,85	26,91	1808,08

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
3 Д е н ь	I завтрак Хлеб с маслом	25/7	1,79	6,33	12,00	6,74	0,37	0,02	0,09	0,00	112,08
	Каша Дружба молочная	200	7,46	8,86	36,71	96,50	1,10	0,12	0,27	5,92	316,27
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03	40,00
	II завтрак Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,00	216,00	0,18	0,07	0,31	1,26	90,00
		итого:	14,53	19,71	65,70	329,24	1,93	0,21	0,67	7,21	558,35
	Обед Суп-лапша домашняя	250	2,24	5,07	11,92	19,70	0,59	0,05	0,02	0,50	102,25
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	13,97	0,37	0,01	0,00	3,30	35,88
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	41,80	1,79	0,14	12,00	9,24	160,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
		итого:	19,48	11,90	62,46	131,59	5,72	0,26	12,06	13,44	519,73
	Полдник Пирожки с яблоками	70	3,94	3,27	37,56	12,37	0,97	0,05	0,04	1,04	200,29
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	12,80	0,32	0,00	0,00	2,83	41,00
	Ужин Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	85,00	1,22	0,05	0,06	24,99	120,00
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	Сок яблочный	180	0,90	0,00	18,18	12,60	2,52	0,02	0,02	3,60	76,00
		итого:	9,70	10,08	82,02	115,03	5,07	0,13	0,13	29,63	462,12
		всего:	43,71	41,69	210,18	575,86	12,72	0,60	12,86	50,28	1540,20

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
4 Д е н ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом	25/7	1,79	6,33	12,00	6,74	0,37	0,02	0,09	0,00	112,08
	Каша пшеничная молочная	200	8,64	8,56	38,71	186,00	0,70	0,10	0,20	0,90	326,19
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	113,20	0,12	0,04	0,14	1,17	91,00
	II завтрак										
	Кисломолочный продукт	100	2,50	0,10	16,00	114,00	0,10	0,04	0,16	0,67	75,00
	итого:		15,78	17,40	81,07	419,94	1,29	0,20	0,59	2,74	604,27
	Обед										
	Суп рассольник	250	2,80	3,29	12,81	34,53	0,79	0,09	0,07	6,87	92,00
	Салат овощной с яблоками, (карт., св. ог., ябл. зел. гор.)	60	0,86	3,17	5,28	11,04	0,63	0,02	0,06	3,33	35,76
	Тефтели говяжьи с соусом	80/50	10,91	12,53	13,79	34,70	1,00	0,06	0,11	0,61	212,00
	Макароны отварные	150/5	5,68	4,36	27,25	5,00	1,14	0,06	0,03	0,00	171,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	итого:		24,65	24,09	87,22	141,39	6,53	0,29	0,31	11,21	732,36
	Полдник										
	Сырники с творогом	130	8,10	14,82	5,49	81,62	1,60	0,05	0,33	0,25	187,44
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ужин										
	Омлет натуральный паровой	105	9,29	16,62	1,86	77,58	1,90	0,06	0,38	0,19	193,94
	Икра свекольная	60	1,41	2,76	7,40	22,95	1,07	0,02	0,03	4,04	60,06
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	Кисель	200	7,70	7,70	17,90	15,00	0,80	0,00	0,00	3,20	69,00
	итого:		28,23	43,15	44,55	202,21	5,73	0,14	0,75	7,68	576,27
	всего:		68,66	84,64	212,84	763,54	13,55	0,63	1,65	21,63	1912,90

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
5 Д е н ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом, с сыром	25/7/10	6,47	11,38	13,66	232,00	0,90	0,12	0,09	0,31	185,70
	Каша геркулесовая молочная	200	7,85	9,96	30,71	191,00	0,90	0,11	0,20	0,90	303,71
	Какао	180	3,67	3,19	15,82	137,00	0,43	0,05	0,17	1,43	107,00
	II завтрак										
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	19,00	2,30	0,03	0,03	5,00	46,00
	итого:		18,39	24,83	70,49	579,00	4,53	0,31	0,49	7,64	642,41
	Обед										
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,89	8,48	43,33	0,80	0,06	0,05	18,47	84,75
	Рыба запеченная в сметанном соусе	80	10,19	5,09	1,94	50,80	0,40	0,03	0,07	0,45	94,00
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,43	36,98	1,09	0,14	0,11	18,15	137,18
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		19,39	15,52	58,94	187,23	5,26	0,29	0,27	37,47	537,53
	Полдник										
	Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	101,40	1,07	0,18	0,16	0,47	330,00
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	12,80	0,32	0,00	0,00	2,83	41,00
	Ужин										
	Каша гречневая вязкая	150	6,31	4,50	38,83	24,03	2,69	0,12	0,05	0,00	254,14
	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	18,39	0,74	0,03	0,03	3,08	56,22
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03	40,00
	итого:		18,59	16,66	132,60	171,68	5,46	0,34	0,25	6,41	787,19
	всего:		56,37	57,01	262,03	937,91	15,25	0,94	1,01	51,52	1967,13

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
6 Д Е Н Ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом, с сыром	25/7/10	6,47	11,38	13,66	232,00	0,90	0,12	0,09	0,31	185,70
	Каша пшенная молочная с маслом	200	8,64	9,36	38,15	9,00	0,70	0,09	0,20	0,90	331,39
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	113,20	0,12	0,04	0,14	1,17	91,00
	II завтрак										
	Сок	180	4,57	5,04	21,41	190,67	0,13	0,12	0,00	0,29	76,80
	итого:		22,53	28,19	87,58	544,87	1,85	0,37	0,43	2,67	684,89
	Обед										
	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,73	14,58	23,05	0,88	0,10	0,06	8,25	90,75
	Винегрет овощной	60	0,83	3,71	5,07	13,92	0,51	0,03	0,03	6,15	56,88
	Голубцы ленивые	190	14,65	10,54	22,36	68,77	1,75	0,09	0,16	20,43	243,03
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		21,85	17,72	70,10	161,86	6,11	0,28	0,29	35,23	612,26
	Полдник										
	Пряник	45	2,16	1,26	34,98	10,20	0,65	0,02	0,02	0,00	151,20
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ужин										
	Запеканка из творога	100	16,76	12,10	18,37	148,00	0,80	0,06	0,26	0,24	311,00
	Соус молочный густой (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	10,92	0,08	0,01	0,06	0,02	29,64
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	16,00	2,20	0,02	0,30	10,00	44,00
	итого:		19,90	15,12	67,13	185,12	3,73	0,11	0,64	10,26	535,84
	всего:		64,28	61,03	224,81	891,85	11,69	0,76	1,36	48,16	1832,99

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
7 Д е н ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом	25/7	1,79	6,33	12,00	6,74	0,37	0,02	0,09	0,00	112,08
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,56	7,00	22,81	202,03	0,67	0,11	0,27	1,14	184,50
	Какао	180	3,67	3,19	15,82	137,00	0,43	0,05	0,17	1,43	107,00
	II завтрак										
	Кисломолочный продукт	95	2,50	0,10	16,00	114,00	0,10	0,04	0,16	0,67	75,00
	итого:		15,52	16,62	66,63	459,77	1,57	0,22	0,69	3,24	478,58
	Обед										
	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	6,64	5,18	15,44	29,00	1,47	0,14	0,12	11,22	135,00
	Салат из свеклы	60	0,86	3,66	5,01	21,09	0,80	0,02	0,03	5,76	46,26
	Суфле из рыбы	85	13,75	6,68	3,29	43,50	0,62	0,06	0,12	0,66	128,00
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,43	36,98	1,09	0,14	0,11	18,15	137,18
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		28,71	21,06	72,26	186,69	6,95	0,42	0,42	36,19	668,04
	Полдник										
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,00	216,00	0,18	0,07	0,31	1,26	90,00
	Ужин										
	Каша рисовая вязкая с изюмом	155	4,59	5,89	40,04	94,70	0,95	0,06	0,12	0,65	232,00
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	Печенье	30	2,25	3,54	22,32	8,16	0,52	0,01	0,01	0,00	130,14
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03	40,00
	итого:		13,85	15,20	91,25	333,92	2,29	0,15	0,45	1,94	557,97
	всего:		58,08	52,88	230,14	980,38	10,81	0,79	1,56	41,37	1704,59

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
8 Д Е Н Б	I завтрак Хлеб с маслом	25/7	1,79	6,33	12,00	6,74	0,37	0,02	0,09	0,00	112,08
	Каша манная молочная	200	7,23	8,35	33,44	182,00	0,40	0,04	0,20	0,90	297,82
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	113,20	0,12	0,04	0,14	1,17	91,00
	II завтрак Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,00	216,00	0,18	0,07	0,31	1,26	90,00
	итого:		17,09	21,59	66,80	517,94	1,07	0,17	0,74	3,33	590,90
	Обед Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	38,08	2,03	0,23	7,00	5,81	134,75
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	22,42	0,31	0,02	0,00	19,47	52,44
	Запеканка картофельная с мясом	165	12,13	9,50	25,70	24,80	1,82	0,17	0,16	3,80	237,00
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		22,87	18,56	75,52	141,42	7,13	0,48	7,20	29,48	645,79
	Полдник Кисель	200	7,70	7,70	17,90	15,00	0,80	0,00	0,00	3,20	69,00
	Ужин Макароны отварные с маслом	150/5	5,68	4,36	27,25	139,20	1,47	0,10	0,22	0,44	171,00
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вафли	25	0,80	0,70	20,03	6,80	0,43	0,01	0,01	0,00	89,60
	итого:		14,18	12,76	65,18	161,00	2,70	0,11	0,23	3,64	329,60
	всего:		54,14	52,91	207,50	820,36	10,90	0,76	8,17	36,45	1566,29

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Са	Fe	В ₁	В ₂	С	
9 Д е н ь	I завтрак										
	Хлеб с маслом, с сыром	25/7/10	6,47	11,38	13,66	232,00	0,90	0,12	0,09	0,31	185,70
	Каша рисовая молочная с маслом	200	6,21	15,64	34,49	184,00	1,50	0,10	0,22	0,90	237,37
	Какао	180	3,67	3,19	15,82	137,00	0,43	0,05	0,17	1,43	107,00
	II завтрак										
	Сок фруктовый	180	4,57	5,04	21,41	190,67	0,13	0,12	0,00	0,29	76,80
	итого:		20,92	35,25	85,38	743,67	2,96	0,39	0,48	2,93	606,87
	Обед										
	Суп картофельный с вермишелью	250	2,69	2,84	17,13	24,60	1,09	0,11	0,06	8,25	104,75
	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	5,40	3,12	5,15	12,78	0,44	0,05	0,03	7,20	51,96
	Суфле куриное	78	14,41	9,36	4,93	47,69	0,93	0,05	0,15	0,13	161,16
	Каша гречневая вязкая	150	6,31	4,50	38,83	24,03	2,69	0,12	0,05	0,00	254,14
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	итого:		33,21	20,56	94,13	165,22	8,12	0,39	0,33	15,98	793,61
	Полдник										
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	16,00	2,20	0,02	0,30	10,00	44,00
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	12,80	0,32	0,00	0,00	2,83	41,00
	Булочка молочная	50	4,64	0,99	26,11	30,20	0,73	0,08	0,06	0,13	132,00
	Ужин										
	Омлет натуральный паровой	105	9,29	16,62	1,86	77,58	1,90	0,06	0,38	0,19	193,94
	Капуста тушеная	75	1,57	2,78	7,19	42,50	0,61	0,03	0,03	12,50	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,73	1,25	11,90	5,06	0,36	0,01	0,01	0,00	65,83
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03	40,00
	итого:		17,81	22,08	77,05	194,14	6,40	0,20	0,78	25,68	576,77
	всего:		71,94	77,89	256,56	1103,03	17,48	0,98	1,59	44,59	1977,25

10-дневное меню

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества		Витамины			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C	
1 0 Д е н ь	I завтрак	25/7	1,79	6,33	12,00	6,74	0,37	0,02	0,09	0,00	112,08
	Хлеб с маслом										
	Каша кукурузная молочная	200	7,36	8,52	39,95	191,00	0,90	0,11	0,20	0,90	325,79
	Кисель	200	7,70	7,70	17,90	15,00	0,80	0,00	0,00	3,20	69,00
	II завтрак	100	1,50	0,50	21,00	8,00	0,60	0,04	0,05	10,00	95,00
	Фрукты свежие										
	итого:		18,35	23,05	90,85	220,74	2,67	0,17	0,34	14,10	601,87
	Обед	250	1,81	4,81	7,61	43,18	0,76	0,03	0,01	11,85	81,00
	Ши уральский (с крупой)										
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,01	2,51	4,92	16,76	0,78	0,03	0,02	5,88	46,26
	Котлеты говяжьи	80	12,44	9,24	12,56	35,00	1,20	0,08	0,13	0,12	183,00
	Пюре гороховое	150	12,33	3,92	29,75	49,59	3,41	0,23	0,07	0,00	203,59
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	24,30	1,72	0,06	0,04	0,00	108,60
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,37	31,82	1,25	0,00	0,00	0,40	113,00
	итого:		31,99	21,22	82,93	200,65	9,12	0,43	0,27	18,25	735,45
	Полдник	200	4,57	5,04	21,41	190,67	0,13	0,12	0,00	0,29	76,80
	Сок яблочный										
	Коржик	50	2,40	7,25	2,25	6,80	0,43	0,01	0,01	0,00	163,55
	Ужин	130	14,73	9,94	18,93	120,50	0,62	0,04	0,22	0,19	224,00
	Пудинг из творога с рисом										
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого:		21,70	22,23	42,59	317,97	1,18	0,17	0,23	0,48	464,35
	всего:		72,04	66,50	216,37	739,36	12,97	0,77	0,84	32,83	1801,67