

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель-генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>17,02</b>	<b>16,05</b>	<b>78,25</b>	<b>529</b>

### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>19,04</b>	<b>17,97</b>	<b>71,94</b>	<b>532</b>

### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	1 шт./20		1,63	1,12	10,5	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>14,92</b>	<b>20,51</b>	<b>77,88</b>	<b>559</b>

### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>17,35</b>	<b>15,37</b>	<b>80,55</b>	<b>532</b>

### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, с.з./горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	180		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>17,14</b>	<b>16,75</b>	<b>78,40</b>	<b>547</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

07.04.2023 09:51

Согласовано  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

# Меню

по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агалова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

( С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)  
Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,45	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Итого:

55,00 12,35 17,79 88,41 566

## ВТОРНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,39	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77

Итого:

55,00 8,08 21,83 72,10 525

## СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,07	21,49	181
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,47	12,6	33,1	260
348/2015	Компот из плодов сушеных (урук)	200	0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77

Итого:

55,00 13,65 20,08 88,77 597

## ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,40	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70

Итого:

55,00 7,25 17,10 73,83 481

## ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,90	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70

Итого:

55,00 8,06 21,53 86,55 560

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

07.04.2023 09:51

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

# Меню

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО «Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани»  
 А.Н. Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

### 1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
150		3,83	5,4	40	224
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
	55,00	15,00	25,78	55,45	515

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)

302/2015 Каша гречневая вязкая

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

80		13,8	14,0	1,00	184
150		3,5	4,6	22	144
200		1	0,1	30,6	128
15		0,75	0,15	6,8	33
	55,00	19,05	18,83	60,35	489

#### СРЕДА

##### Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

180		13,02	16,41	24,88	298
200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
30		1,5	0,3	13,5	66
	55,00	14,59	16,72	46,48	398

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые

304/2015 Рис отварной с маслом

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100		26,7	24,6	1	332
180/3		4,6	8,7	48	290
200		0,14	0,0	11,2	46
20		1	0,2	9,0	44
	55,00	32,44	33,52	69,20	712

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 1

ТТК 2022 Нагетсы куриные

202/2015 Спагетти отварные (с м/слив.)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
180		6,80	5,40	43,10	248
200		0,01		10,2	41
30		1,5	0,3	13,5	66
	55,00	24,61	25,40	69,62	605

Муниципальное казенное предприятие  
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»  
 Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

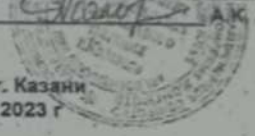
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

07.04.2023 09:51

"Согласовано"  
 директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



М Е Н Ю  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г.

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
№3/2015 г. Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3 шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г. Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,87</b>	<b>6,72</b>	<b>60,14</b>	<b>338</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
№3/2015 г. Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015 г. Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,49</b>	<b>20,95</b>	<b>66,41</b>	<b>513</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
14/2015 г. Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г. Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г. Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	20
Батон	20		1,50	0,58	10,28	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>13,68</b>	<b>22,25</b>	<b>83,06</b>	<b>587</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
15/2015 г. Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015 г. Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№173/2015 г. Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,24</b>	<b>17,88</b>	<b>47,94</b>	<b>410</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
№3/2015 г. Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015 г. Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г. Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,93</b>	<b>19,40</b>	<b>76,21</b>	<b>535</b>

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

8(800)234-33-88  
 @depta.kzn

