

Утверждаю:

Директор школы

Л.Ф.Мухаметзянова



### **План работы школьного спортивного клуба «Сокол» на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
<b>Организационная – методическая деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ШСК</li> </ul>	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</li> </ul>	Сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, Классные руководители
Проведение заседаний совета ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной</li> </ul>	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, актив клуба

	деятельности; -подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i></b>			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, члены клуба

Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<b><i>Информационно-пропагандистская деятельность</i></b>			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	<p>октябрь</p> <p>В течение учебного года</p>	Руководитель ШСК.
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба

соревнований, поздравления, объявления)			
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Зам.дир по УВР, отв. за сайт, члены клуба
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.		Июнь-август	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

**Календарный план**  
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
по МБОУ «Шланговская СОШ»  
на 2023/2024 учебный год

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Уровень
<b>І. Четверть</b>					
1.	Осенний кросс	сентябрь	Школьный двор	1-11 классы	<b>Школьный</b>
2.	Легкая атлетика (100, 200,400 м). Прыжки в длину с разбега. Эстафета 4 по 100 м.	сентябрь	Школьный двор	5-11 классы	<b>Школьный</b>
3.	Легкая атлетика (60, 200,400 м). Прыжки в длину с разбега. Эстафета 4 по 100 м.	сентябрь	Спортзал,школьный двор	1-4 классы	<b>Школьный</b>
4.	Уроки здоровья	сентябрь	Спортзал	1-11 классы	<b>Школьный</b>
5.	Осенний легкоатлетический кросс	сентябрь	Стадион	3-11 класс	<b>Муниципальный</b>
6.	Спартакиада 2023.	сентябрь	стадион	1-11	<b>Муниципальный</b>
7.	Соревнования по Баскетболу	октябрь	Спортзал	5-11 классы	<b>Школьный</b>
8.	ВФСК «ГТО»	октябрь	Спортзал	2-11классы	<b>Школьный</b>

9.	Уроки здоровья	октябрь	Спортзал	1-11 классы	<b>Школьный</b>
10.	Соревнования по мини-футболу.	октябрь	спортзал	5-11 классы	<b>Школьный</b>
11.	Первенство района по баскетболу в зачет зимней Спартакиады школьников (юноши, девушки)	октябрь	Спортивный зал	8-11 класс	<b>Муниципальный</b>
<b>II. Четверть</b>					
12.	Веселые старты	ноябрь	Спортзал	1-4 классы	<b>Школьный</b>
13.	Турнир по Армрестлингу	ноябрь	Спортзал	5-11 классы	<b>Школьный</b>
14.	Уроки здоровья	ноябрь	Спортзал	1-11 классы	<b>Школьный</b>
15.	Первенство района по легкой атлетике в закрытом помещении в зачет зимней Спартакиады школьников	ноябрь	Спортивный комплекс	8-11 класс	<b>Муниципальный</b>
16.	Мама, папа, я – спортивная семья	декабрь	Спортзал	1-4 классы	<b>Школьный</b>
17.	ВФСК «ГТО»	декабрь	Спортивный комплекс «Алтын»	9-11 класс	<b>Муниципальный</b>
18.	Открытие лыжного сезона	декабрь	Школьный двор	1-11 классы	<b>Школьный</b>
19.	Уроки здоровья	декабрь	Школьный двор	1-11 классы	<b>Школьный</b>
20.	Соревнования по мини-футболу на снегу.	декабрь	Школьный двор	5-11 классы	<b>Школьный</b>

<b>III. Четверть</b>					
21.	Первенство по лыжным гонкам	январь	лыжная трасса.	5-11 классы,	<b>Школьный</b>
22.	Соревнования по лыжам зачет зимней Спартакиады школьников.	январь	Лыжная трасса	8-11 классы	<b>Муниципальный</b>
23.	Соревнования по лыжным гонкам 1 тур (классика)	январь	Лыжная трасса	5-11 классы	<b>Муниципальный</b>
24.	Первенство по шашкам, шахматам	Февраль	Спортзал	1-4 классы	<b>Школьный</b>
25.	Первенство района по настольному теннису	Февраль	Спортивный комплекс	8-11 класс	<b>Муниципальный</b>
26.	Разборка, сборка автомата АК 45.	Февраль	Спортзал	5-9	<b>Школьный</b>
27.	Соревнования по лыжным гонкам 2 тур (свободный ход)	Февраль	Лыжная трасса	8-11 класс	<b>Муниципальный</b>
28.	А ну-ка парни	Февраль	Спортзал	7-11	<b>Школьный</b>
29.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Школьный двор	1-11 классы	<b>Школьный</b>
30.	Финал зимней Спартакиады школьников лыжная эстафета	Март	Лыжная трасса	8-11 класс	<b>Муниципальный</b>
31.	Уроки здоровья	февраль	спортзал	1-11 классы	<b>Школьный</b>
32.	Первенство по волейболу (сборная учителей и обучающихся против выпускников)	март	Спортзал	9-11 классы, команда поселения, выпускники.	<b>Школьный</b>



33.	Первенство района по шахматам в зачет летней Спартакиады школьников	март	Спортивный комплекс	5-11	<b>Муниципальный</b>
34.	ВФСК «ГТО»	март	Спортзал	1- 11 классы	<b>Школьный</b>
35.	Уроки здоровья	Март	Спортзал	1-11 классы	<b>Школьный</b>
<b>IV. Четверть</b>					
36.	Первенство по мини - футболу	апрель	спортзал	5-11 классы	<b>Школьный</b>
37.	Первенство района по легкой атлетике (100, 200,400 м). Прыжок в длину с места Эстафета 4 по 100 м.	апрель	Стадион	5-11 классы	<b>Муниципальный</b>
38.	Легкая атлетика (60, 200,400 м). Прыжки в длину с разбега. Эстафета 4 по 100 м.	апрель	Стадион	1-4 классы	<b>Школьный</b>
39.	Уроки здоровья	май	Стадион	1-11 классы	<b>Школьный</b>
40.	Соревнования по мини-футболу	май	Стадион	5-11 классы	<b>Школьный</b>

Руководитель ШСК

Д.Н.Измаилов

