

№ \_\_\_\_\_

Директору школы  
Аръяховой М.В.  
(МБОУ "Чувашско-Дрожжановская СОШ"  
Дрожжановского муниципального района  
РТ)

Директор школы  
Аръяхова М.В



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 62D98900E8AFDD93439D5256D6C2ADFD

Владелец: Аръяхова Марина Владимировна

Действителен с 18.04.2023 до 18.07.2024



Утверждаю

Директор МБОУ «Чувашско Дрожжановская  
СОШ» Дрожжановского муниципального  
района РТ

М.В.Арьяхова

План  
работы на 2023 - 2024 учебный год по реализации Всероссийского физкультурно–  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
в МБОУ «Чувашско Дрожжановская СОШ»

| №  | Нормативы                                                                                    | Сроки         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1  | Челночный бег 3х10 м                                                                         | март          |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                                                         | сентябрь      |
| 3  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                                  | сентябрь      |
| 4  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (месячник военно патриотического воспитания) | февраль       |
| 5  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (месячник военно патриотического воспитания)     | февраль       |
| 6  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине (месячник военно патриотического воспитания) | февраль       |
| 7  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (месячник военно патриотического воспитания)  | февраль       |
| 8  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу                                     | апрель        |
| 9  | Метание теннисного мяча в цель                                                               | май           |
| 10 | Метание спортивного снаряда на дальность                                                     | май           |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3 км (соревнования в честь Воина Интернационалиста В.Ф. Колпакова)     | февраль       |
| 12 | Бег на 1, 2, 3км (Осенний и Весенний кросс)                                                  | сентябрь, май |
| 13 | Стрельба (месячник военно патриотического воспитания)                                        | февраль       |

Учитель ФК И ОБЖ:

А.М. Мадуров

Лист согласования к документу № 129 от 15.09.2023  
Инициатор согласования: Аръяхова М.В Директор школы  
Согласование инициировано: 15.09.2023 14:33

| Лист согласования |              |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|--------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО          | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Аръяхова М.В |                   |  Подписано<br>15.09.2023 - 14:34 | бдэбж     |