

Несмотря на отмену большей части ограничений и отсутствие резкого роста заболеваемости коронавирусом, риски распространения сохраняются

В связи с этим **РЕКОМЕНДУЕМ** не забывать о простых мерах предосторожности. Эти же меры помогут снизить риски заражения другими респираторными заболеваниями, в том числе гриппом



**ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ избегайте
контакта с окружающими**



даже если у вас отрицательный
результат ПЦР-теста. Дождитесь,
когда насморк, боль в горле, боль
в голове и конечностях, кашель,
повышенная температура или лихорадка,
одышка, общая слабость пройдут
окончательно



КОВИД

ВСЁ ЕЩЁ ВОКРУГ НАС

И ОН СНОВА НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ





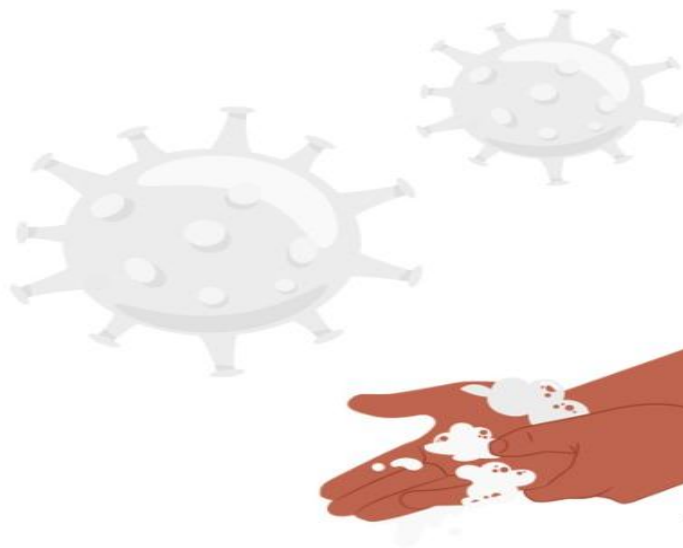
**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.
Вызовите врача!**

Если вы почувствовали, что заболели и симптомы болезни нарастают, немедленно обратитесь за медицинской помощью, вызовите врача на дом и следуйте его рекомендациям



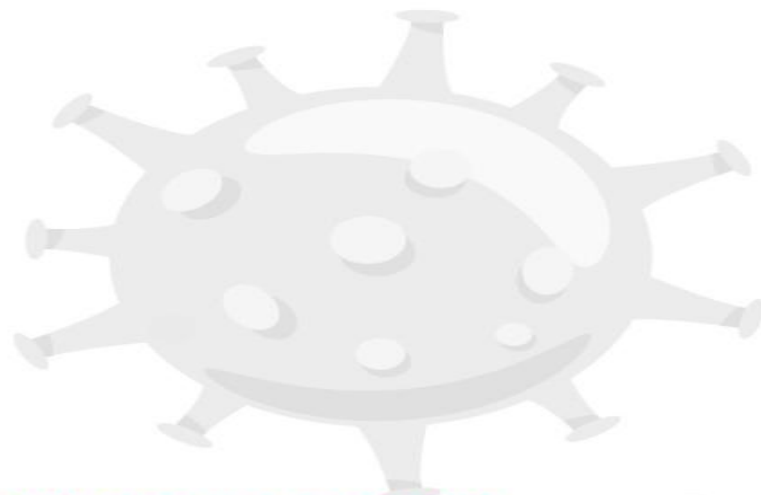
МОЙТЕ РУКИ

Это простая и известная всем с раннего детства процедура – важный элемент профилактики коронавируса и действительно помогает сохранить здоровье



**ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ,
ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА**

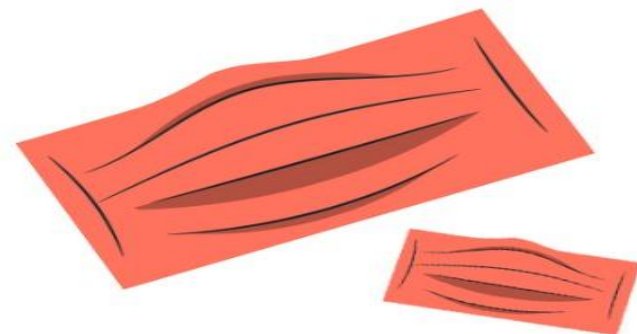




**НОСИТЕ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ
в местах скопления людей**



Это особенно важно для уязвимых
категорий населения, в число которых
входят люди с хроническими
заболеваниями





ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ от тяжелого течения заболевания с помощью вакцинации

Помните, что рекомендуется
прививаться от COVID-19 каждые
полгода, для того чтобы поддерживать
необходимый уровень иммунитета
для борьбы с заболеванием

