



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1

Мансуров А.М.

МЕНЮ
04.10.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	60	78,3
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	204
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		580,4



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1

Мансуров А.М.

МЕНЮ
04.10.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	100	130,5
2	Тефтели мясные (2 вариант)	70/30	173,3
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	45,55
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб ржаной	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		580,4