

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
04.12.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	0,4	0,4	7,35	47
2	Сосиски отварные	100	36,66	7,4	10,9	0,8	108
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	7,2	6,12	5,4	34,2	224,4
4	Чай полусладкий	200	0,84	0,2	0,00	5,06	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			21,272	19,996	69,39	581

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
04.12.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	7,24	0,5	0,5	8,82	56,4
2	Сосиски отварные	100	36,66	7,4	10,9	0,8	108
3	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,2	6,8	5,95	38,0	249,33
4	Чай полусладкий	200	0,84	0,2	0,00	5,06	21,04
5	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
	Итого			21,272	19,996	69,39	581