

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
05.02.2024 год
1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|---|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Фрукты (в ассортименте) | 100 | 9,9 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2 | Сосиски отварные | 100 | 33,45 | 10,4 | 20 | 0,8 | 224 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,8 | 5,73 | 6,08 | 31,98 | 205,5 |
| 4 | Чай полусладкий | 200 | 1,35 | 0,07 | 0,02 | 14,44 | 57,77 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| | Итого | 605 | | 20,48 | 27,04 | 79,8 | 645,67 |
| | | | | | | | |

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
05.02.2024 год
5-11 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|---|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Фрукты (в ассортименте) | 100 | 9,9 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2 | Сосиски отварные | 100 | 33,45 | 10,4 | 20 | 0,8 | 224 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/5 | 5,8 | 7,58 | 8,04 | 42,3 | 271,79 |
| 4 | Чай полусладкий | 200 | 1,35 | 0,07 | 0,02 | 14,44 | 57,77 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| | Итого | 655 | | 22,33 | 29 | 90,12 | 711,96 |
| | | | | | | | |