



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
05.02.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Фрукты (в ассортименте)	100	9,9	0,4	0,4	9,8	47
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,8	5,73	6,08	31,98	205,5
4	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	605		20,48	27,04	79,8	645,67



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
05.02.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Фрукты (в ассортименте)	100	9,9	0,4	0,4	9,8	47
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	5,8	7,58	8,04	42,3	271,79
4	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	655		22,33	29	90,12	711,96