

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ на
12.02.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	2,45	0,79	1,95	3,88	36,24
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,8	5,73	6,08	31,98	205,5
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
Итого		565		21,46	28,66	91,45	709,94

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
12.02.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	2,45	1,32	3,25	6,47	60,4
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	5,8	7,58	8,04	42,3	271,79
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
Итого		655		23,84	31,92	104,36	800,39