

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
17.02.2024 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Рагу из птицы	50/150	31,11	15,1	18,9	40,9	410,6
3	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Салат из моркови	60	2,18	1,2	4,056	0,1	49,02
	Итого	510		20,25	23,516	78,22	628,79

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
03.02.2024 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Рагу из птицы	50/200	31,11	18,88	23,63	51,13	513,25
3	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Салат из моркови	100	2,18	2	6,76	0,16	81,7
	Итого	600		24,83	30,95	88,51	764,12