

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
18.01.2024 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	44,56	15,1	17,7	36,83	351,6
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	0,4	0,4	9,8	47
3	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Чай полусладкий	200	0,84	0,07	0,02	14,44	57,77
	Итого	540		19,45	18,66	83,85	567,77

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
18.01.2024 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	44,56	21,45	25,15	52,33	499,64
2	Чай полусладкий	200	0,84	0,07	0,02	14,44	57,77
3	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Фрукты в ассортименте	100	7,24	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620		25,8	26,11	99,35	715,81