


 Утверждаю
 Директор МБОУ АСОШ №1
 Мансуров А.М.

МЕНЮ
 20.12.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Метёлка»	60	1,92	1,14	6,06	4,28	76,3
2	Котлеты рыбные с соусом	60/30	14,25	7,74	6,3	10,8	130,5
3	Пюре картофельное с маслом	180/5	10,36	3,71	9,94	26,4	206,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
6	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/ 7	2,99	0,27	0,06	15,23	63
	Итого			20,005	19,651	82,254	617


 Утверждаю
 Директор МБОУ АСОШ №1
 Мансуров А.М.

МЕНЮ
 20.12.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Метёлка»	100	1,92	1,9	10,1	7,13	127,2
2	Котлеты рыбные с соусом	70/30	14,25	8,6	7,0	12,0	145
3	Пюре картофельное с маслом	200/5	10,36	4,12	11,04	29,33	229,3
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
6	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/ 7	2,99	0,27	0,06	15,23	63
	Итого			20,005	19,651	82,254	617