

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
21.03.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени с маслом сливочным	250/5		26,25	15,49	44,84	424,17
2	Сок фруктовый	200	14,46	1	0	20,2	84,8
3	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	505		31,13	16,03	87,92	620,37

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
21.03.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жиры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени отварные с маслом сливочным	270/5		28,31	16,7	48,36	457,44
2	Сок фруктовый	200	14,46	1	0	20,2	84,8
3	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
	Итого	555		33,19	17,24	91,34	653,64