



Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
25.01.2024 год
1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|--|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 99,21 | 9,1 | 12,52 | 7,93 | 186,1 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5 | | 5,73 | 6,08 | 31,98 | 205,5 |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 8,89 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) | 20 | 1,69 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 505 | | 19,71 | 19,14 | 82,89 | 587,8 |
| | | | | | | | |



Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
25.01.2024 год
5-11 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|--|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 99,21 | 9,1 | 12,52 | 7,93 | 186,1 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5 | | 7,58 | 8,04 | 42,3 | 271,79 |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 8,89 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| 4 | Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) | 20 | 1,69 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 555 | | 21,56 | 21,1 | 93,2 | 654,09 |
| | | | | | | | |