

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ на
29.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	1,76	0,79	1,95	3,88	36,24
2	Сосиски отварные	100	36,66	9,131	12,44	3,762	164,63
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	7,2	5,73	6,08	31,98	205,5
4	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	555		20,191	21,105	94,412	650,57

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
29.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	1,76	1,32	3,25	6,47	60,4
2	Сосиски отварные	100	36,66	9,131	12,44	3,762	164,63
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	7,2	7,58	8,04	42,3	271,79
4	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	655		22,571	24,365	107,32	741,02