



МЕНЮ
22.11.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Метелка»	60	76,3
2	Котлеты рыбные с соусом	60/30	130,5
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	206,4
4	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			617,00

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
22.11.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Метелка»	100	127,2
2	Котлеты рыбные с соусом	70/30	145,0
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/5	229,3
4	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			617,00

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.