

Директор ООО «Хэлф Фуд»

ПРИМЕРНОЕ ДУ

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ГОРОДА АКТАНЫШ И АКТАНЫШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА В 2022 Г.

№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Е мг	Са, мг	Р, мг	ЗИМНИЙ СЕЗОН		
													Mg, мг	Fe, мг	
	1-ая неделя														
	1 день														
№62 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	0,0	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158	
№ 266 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	80	8,320	7,15	0,0	200	0,04	0,00	0,00	1,343	11,01	127,02	6,00	1,100	
№ 303 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) С МАСЛОМ	150/5	6,662	9,024	34,00	170	0,292	0,00	0,00	0,518	37,352	170,553	44,550	1,101	
ТТК № 13	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	1,53	1,25	7,18	46	0,04	1,33	0,16	0,00	136,6	92,8	5,4	0,11	
	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330	
	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
	ИТОГО		20,308	19,996	69,39	581	0,448	14,76	0,16	2,533	217,024	433,443	65,618	3,171	
№ 338 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030	
№52 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж. Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7	0,00	0,641	121,09	84,582	12,54	0,198	