

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 28 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.4
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	24	50	494

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кекс майский	065	4.27	6.43	33.54	209.95
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	31	89	729

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Котлеты "Крестьянские" с соусом красным	100	11.27	12.97	10.84	204
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока с печеньем ("К кофе")	200/ 1шт	1.21	2.53	28.59	152
Хлеб целебный ржаной	040	2.84	0.48	20.4	88
Итого по меню Комплекс №2	67-20	22	22	98	669

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	34	193

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____