

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 05 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	17	82	581

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	20	95	680

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Кнели из цыплят	100	14.29	14.2	6.89	228.75
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.42	11.34	40.81	290
Чай с сахаром с лимоном, с пряником ("Зареченские")	200/7/1 шт	2.46	2.06	46.42	211
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	28	112	809

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	42	217

Зав. производством:

Калькулятор:

ИПТ "Школьное питание Зеленый Дол" с ограниченной ответственностью
ИНН 1648033865
126540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Новостроительная