

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

### на 23 Ноября 2021 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки рыбные (из сайды)        | 080          | 9.82      | 5.25      | 11.88     | 136.8      |
| Рис отварной с маслом            | 150/3        | 3.67      | 8.49      | 33.99     | 232        |
| Кофейный напиток                 | 200          | 0.8       | 0.4       | 15.37     | 62         |
| Хлеб белый                       | 021          | 1.66      | 0.17      | 10.67     | 51.1       |
| Булочка "Творожная"              | 050          | 5.83      | 4.35      | 24.32     | 162        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b> | <b>53-41</b> | <b>22</b> | <b>19</b> | <b>96</b> | <b>644</b> |

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

|                                   |              |           |           |            |            |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки рыбные (из сайды)         | 080          | 9.95      | 5.26      | 12.01      | 138.67     |
| Рис отварной с маслом сливочным   | 180/3        | 4.41      | 9.7       | 40.79      | 276        |
| Кофейный напиток                  | 200          | 0.8       | 0.4       | 15.37      | 62         |
| Хлеб белый                        | 035          | 2.76      | 0.28      | 17.78      | 85.17      |
| Хачапури с сыром школьное         | 075          | 7.53      | 8.34      | 26.01      | 211.67     |
| <b>Итого по меню Комплекс №1а</b> | <b>61-31</b> | <b>25</b> | <b>24</b> | <b>112</b> | <b>774</b> |

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Фрикадельки из цыплят            | 100          | 14.86     | 22.69     | 7.4       | 292.5      |
| Рис отварной с маслом сливочным  | 180/3        | 4.41      | 9.7       | 40.79     | 276        |
| Напиток апельсиновый с печеньем  | 200/1шт      | 1.14      | 2.57      | 23.86     | 133        |
| Хлеб цельнозерновой ржаной       | 025          | 1.77      | 0.3       | 12.75     | 55         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b> | <b>67-20</b> | <b>22</b> | <b>35</b> | <b>85</b> | <b>756</b> |

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная   | 100         | 4.18     | 2.42     | 21.52     | 124        |
| Чай полусладкий                  | 180         | 0.18     | 0.04     | 9.02      | 34.2       |
| Батон                            | 022         | 1.58     | 0.54     | 10.58     | 55         |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b> | <b>8-00</b> | <b>6</b> | <b>3</b> | <b>41</b> | <b>213</b> |

Зав.производством:

Калькулятор: