

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 28 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Сосиски отварные	055	6.05	13.14	0.88	146.67
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Кондитерское изделие без крема (кекс "Волжский")	050	3.75	11.3	17.93	188
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	30	88	693

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Сосиски отварные	110/2шт	12.1	26.29	1.76	293.33
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	32	76	677

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	110/2 шт.	12.1	26.29	1.76	292.6
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.46	129.6
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	36	85	753

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	018	1.42	0.14	9.14	43.8
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	45	226

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____