

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 19 Октября 2021



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	0253	2	0.2	12.85	61.56
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	16	83	568

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	21	90	646

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.42	12.16	40.81	295.2
Напиток витаминный с печеньем ("Машенька")	200/1шт	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	67-20	21	35	64	732

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	42	217

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____