

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 01.09.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Плов с мясом говядины рубленным (фарш) с доп. гарниром икра кабачковая, 30/150/30	ТТК № 107С	210	52,40	351	13	15	41
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Батон	ТТК № 27	40	2,39	100	3	1	19
4	Пряник Зареченский, 1 шт.		39	6,40	148	2	2	30
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004 г.	250	10,60	142	5	4	22
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб цельный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	36	3,09	79	3	0	18
4	Пирожки печеные с рисом и мясом	№ 738 сб. 2004 г.	70	20,50	232	9	6	35
	ИТОГО		1075	101,38	1166	35	29	196
	1-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш) с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/25	ТТК № 100С	225	54,40	302	12	19	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	38	0	0	10
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	35	2,49	85	3	0	18
4	Печенье формовое, 2 шт.		30	5,00	141	2	5	21
	Обед							
1	Суп картофельный "Рисовое зернышко" с зеленой, 250/2	№ 138 сб. 2004 г.	252	11,30	104	2	3	20
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№ 686 сб. 2004 г.	220	4,40	59	0	0	15
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	29	2,29	70	2	0	15
4	Ватрушка с творогом	№ 741 сб. 2004 г.	75	19,20	216	8	7	29
	ИТОГО		1076	101,38	1015	30	35	149
	1-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт.	№ 510 табл. 4 сб. 2004 г., № 337 сб. 2004 г.	228	33,00	292	11	15	28
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Батон	ТТК № 27	37	2,19	93	3	1	18
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт.		50	26,00	227	2	14	32
	Обед							
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеница)	№ 134 сб. 2004 г.	250	10,50	96	2	5	12
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№ 686 сб. 2004 г.	220	4,40	59	0	0	15
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	25	1,99	60	2	0	13
4	Перемяч печеный с фаршем из мяса говядины	ТТК № 30	75	20,30	156	7	5	20
	ИТОГО		1100	101,38	1040	28	40	153
	1-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 95 г.)	ТТК № 286, ТТК № 362	100	46,70	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№ 516 сб. 2004 г.	180	9,80	225	6	6	38
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК № 514С	217	5,60	54	1	0	14
4	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	26	2,09	63	2	0	13
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	№ 132 сб. 2004 г.	250	15,90	131	2	6	20
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	38	0	0	10
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	25	1,99	60	2	0	13
4	Шафран с яблоками	ТТК № 271	70	17,00	195	3	7	30
	ИТОГО		1078	101,38	971	29	29	150
	1-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Цыпленок отварный (голень)	ТТК № 287	100	47,90	250	21	15	4
2	Каша гречневая вязкая	№ 510 табл. 4 сб. 2004 г.	160	9,60	169	5	6	24
3	Кофейный напиток	ТТК № 503С	200	4,30	62	1	0	15
4	Батон	ТТК № 27	40	2,39	100	3	1	19
	Обед							
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 сб. 2004 г.	250	14,40	109	2	5	11
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК № 515С	217	5,10	55	0	0	14
3	Хлеб цельный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	32	2,69	70	2	0	16
4	Рогалик с вареной сгущенкой	ТТК № 176	75	15,00	289	7	9	44
	ИТОГО		1074	101,38	1104	41	37	147
	1-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Бутерброд (хлеб белый) с сыром, 40/30	ТТК № 600С	70	28,08	202	10	8	20
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 180/5	№ 510 табл. 4 сб. 2004 г.	185	19,50	235	6	8	36
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№ 686 сб. 2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
4	Круассан с начинкой, 1 шт.		27	11,00	90	1	6	14
	Завтрак 2							
1	Напиток апельсиновый	ТТК № 510С	200	9,10	65	0	0	17
2	Пицца детская с сосисками	ТТК № 35	95	28,70	249	10	11	26
	ИТОГО		799	101,38	900	27	33	129

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 01.09.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 99 г.)	ТТК № 355, ТТК № 362	100	46,70	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв., припущенным, 170/20	№ 516 сб. 2004 г., ТТК № 602С	190	13,80	220	7	5	37
3	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	38	0	0	10
4	Батон	ТТК № 27	23	1,39	58	2	1	11
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004 г.	250	10,60	142	5	4	22
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	34	2,89	74	2	0	17
4	Хачапури с сыром	ТТК № 284	85	20,70	242	9	9	29
	ИТОГО		1107	101,38	1011	35	31	153
	2-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	№ 413 сб. 2004 г., ТТК № 362	100	43,90	189	8	17	1
2	Каша пшеничная вязкая	№ 510 табл. 4 сб. 2004 г.	160	6,40	166	4	5	26
3	Напиток апельсиновый	ТТК № 510С	200	9,10	65	0	0	17
4	Хлеб белый	№1 сб. 2004 г.	21	1,69	51	2	0	11
5	Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	ТТК № 133	50	3,10	141	4	2	27
	Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 сб. 2004 г.	250	12,90	94	2	6	8
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	20	1,49	48	2	0	10
4	Перемяч печеный с фаршем из курицы	ТТК № 293	75	19,80	173	7	7	20
	ИТОГО		1091	101,38	984	29	37	134
	2-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	№ 510 табл. 4 сб. 2004 г., № 97 сб. 2004 г.	180	28,70	282	10	11	35
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК № 514С	217	5,60	54	1	0	14
3	Батон	ТТК № 27	34	1,99	85	2	1	16
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт.		40	11,50	144	2	2	29
5	Десерт фруктовый (яблоко)	ТТК № 389	85	16,40	40	0	0	8
	Обед							
1	Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленой, 250/2	№ 138 сб. 2004 г.	252	11,10	104	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№ 686 сб. 2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	32	2,69	70	2	0	16
4	Сосиска в тесте, 27/50	№ 747 сб. 2004 г.	77	18,40	212	7	8	27
	ИТОГО		1139	101,38	866	27	26	180
	2-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы, 45/45	№ 437 сб. 2004 г.	90	44,30	190	12	15	3
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 150/30	№510 табл.4 сб.2004 г.	180	14,50	133	4	5	19
3	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	30	2,39	73	2	0	15
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	№ 132 сб. 2004 г.	250	15,90	131	2	6	20
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	25	1,89	60	2	0	13
4	Беккен с капустой и яйцом	стр. 154 - 155 сб. тат.	90	16,40	213	6	10	24
	ИТОГО		1095	101,38	914	28	36	124
	2-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	№ 231 сб. 2017 г.	100	44,00	174	16	18	8
2	Пюре картофельное	№ 520 сб. 2004 г.	160	16,20	155	3	6	19
3	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	38	0	0	10
4	Батон	ТТК № 27	30	1,69	75	2	1	14
	Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб. 2004 г.	250	9,80	121	3	3	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	38	0	0	10
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	28	2,39	61	2	0	14
4	Треугольник с фаршем из мяса говядины	стр. 177 - 78 сб. тат.	75	22,70	186	6	9	20
	ИТОГО		1063	101,38	848	33	36	114
	2-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 170/10	№510 табл.4 сб.2004 г.	180	23,50	270	8	11	35
2	Напиток витаминный	ТТК № 505С	200	11,00	78	0	0	0
3	Хлеб белый	№ 1 сб. 2004 г.	33	2,58	80	3	0	17
4	Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	ТТК № 161	113	26,90	390	7	14	61
	Завтрак 2							
1	Нектар в ассортименте	ТТК № 500С	200	18,90	132	1	0	34
2	Булочка творожная	№ 786 сб. 2004 г.	75	18,50	242	9	7	36
	ИТОГО		801	101,38	1192	26	32	183

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак				6847	228	258	962
обед				4476	121	126	735
Завтрак2				688	19	18	113
ВСЕГО				12011	368	401	1810

Заведующий производством

(решифровка подписи)