

ООО "СОП"

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №16 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
Сайфутдинов Р.Р

МЕНЮ

Столовая СОШ №16 на 09 Декабря 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|-----|---------------------|------|------|-------|-----|
| <i>Филе минтая запеченное с овощами</i> | 090 | 42-00 | 14.8 | 15.8 | 7.59 | 156 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 | 9-80 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| <i>Напиток витаминный</i> | 200 | 11-00 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| <i>Хлеб Сельский</i> | 030 | 1-39 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1</u> | | <u>64-19</u> | 23 | 22 | 80 | 534 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------|-----|---------------------|-------|------|-------|-----|
| <i>Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20</i> | 126 | 57-90 | 11.83 | 25.7 | 3.02 | 291 |
| <i>Каша пшеничная вязкая</i> | 180 | 7-20 | 4.96 | 5.77 | 29.15 | 187 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном,</i> | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| <i>Хлеб Сельский</i> | 032 | 2-50 | 1.76 | 0.32 | 14.4 | 99 |
| <i>Булочка с маком/батон с маком</i> | 050 | 3-20 | 3.93 | 1.58 | 27 | 141 |
| <u>Итого по меню Комплекс №2</u> | | <u>75-80</u> | 23 | 33 | 89 | 777 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------|------|------|-------|--------|
| <i>Филе минтая запеченное с овощами</i> | 090 | 42-00 | 14.8 | 15.8 | 7.59 | 156 |
| <i>Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20</i> | 200 | 13-50 | 6.39 | 5.77 | 38.66 | 227 |
| <i>Напиток апельсиновый</i> | 200 | 9-10 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| <i>Хлеб Сельский</i> | 038 | 3-03 | 2.08 | 0.38 | 17.1 | 117.68 |
| <u>Итого по меню Комплекс №4</u> | | <u>67-63</u> | 23 | 22 | 80 | 569 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|-----|--------------------|------|------|-------|-----|
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | 100 | 5-40 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| <i>Чай полусладкий, 200/10</i> | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| <i>Хлеб Сельский</i> | 018 | 1-10 | 1.29 | 0.44 | 8.66 | 45 |
| <u>Итого по меню Комплекс №5</u> | | <u>8-80</u> | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|
| <i>Филе минтая запеченное с овощами</i> | 090 | 42-00 | 14.8 | 15.8 | 7.59 | 156 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | 170 | 9-20 | 5.9 | 5.43 | 36.2 | 213 |
| <i>Напиток витаминный</i> | 200 | 11-00 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| <i>Хлеб Сельский</i> | 019 | 1-48 | 1.04 | 0.19 | 8.55 | 58.52 |
| <u>Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2</u> | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|-----|----------------------|------|------|-------|-----|
| <i>Нектар в ассортименте</i> | 200 | 18-90 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| <i>Булочка "Творожная"</i> | 075 | 18-80 | 8.76 | 6.53 | 36.48 | 242 |
| <u>Итого по меню Комплекс №6</u> | | <u>101-38</u> | 31 | 28 | 142 | 880 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: **Согласовано по телефону**