

ООО "СОП"

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №16 с углубленным
изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
Сайфутдинов Р.Р

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 09 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Филе минтая запеченное с овощами	090	42-00	14.8	15.8	7.59	156
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Батон	030	1-39	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1		64-19	23	22	80	534

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	57-90	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-20	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном,	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	032	2-50	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3-20	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		75-80	23	33	89	777

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Филе минтая запеченное с овощами	090	42-00	14.8	15.8	7.59	156
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20	200	13-50	6.39	5.77	38.66	227
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	038	3-03	2.08	0.38	17.1	117.68
Итого по меню Комплекс №4		67-63	23	22	80	569

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Филе минтая запеченное с овощами	090	42-00	14.8	15.8	7.59	156
Макаронные изделия отварные	170	9-20	5.9	5.43	36.2	213
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	019	1-48	1.04	0.19	8.55	58.52

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	18-90	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	075	18-80	8.76	6.53	36.48	242
Итого по меню Комплекс №6		101-38	31	28	142	880

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону