

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2023 г.

Стоимость питания - 8,80 руб.

с 1.09.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша пшениная вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	110,00	5,30	120	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
	Итого		340	8,80	208	5	5	37
	1-я неделя / 2. вторник							
1	Макаронные изделия отварные	СБ.2004 г. №516	100,00	5,40	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	8,80	208	5	4	40
	1-я неделя / 3. среда							
1	Каша пшеничная вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	130,00	5,20	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
	Итого		362	8,80	228	5	5	42
	1-я неделя / 4. четверг							
1	Каша овсяная вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	120,00	5,20	118	3	5	14
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
	Итого		352	8,80	211	5	6	35
	1-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	140,00	5,30	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	9	0	0	1
	Итого		370	8,80	175	3	5	31
	1-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	СБ.2004 г. №516	100,00	5,40	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	8,80	208	5	4	40
	2-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша овсяная вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	120,00	5,20	118	3	5	14
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
	Итого		352	8,80	211	5	6	35
	2-я неделя / 2. вторник							
1	Каша пшеничная вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	130,00	5,20	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
	Итого		362	8,80	228	5	5	42
	2-я неделя / 3. среда							
1	Каша пшениная вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	110,00	5,30	120	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
	Итого		340	8,80	208	5	5	37
	2-я неделя / 4. четверг							
1	Макаронные изделия отварные	СБ.2004 г. №516	100,00	5,40	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	8,80	208	5	4	40
	2-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	СБ.2004 г.№510, табл.4	140,00	5,30	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	9	0	0	1
	Итого		370	8,80	175	3	5	31
	2-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	СБ.2004 г. №516	100,00	5,40	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	8,80	208	5	4	40

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ					Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО					2476,00	58,00	55,00	462,00

Заведующий производством

(расшифровка подписи)