

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №16" с углубленным
изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
Самарской Р.Р.

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 09 Сентября 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
Итого по меню Комплекс №1		64-19	20	23	112	734

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	57-40	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	046	4-00	3.27	0.55	23.46	101
Ватрушка с повидлом	080	8-80	4.8	2.53	48.52	234
Итого по меню Комплекс №2		75-80	22	18	106	659

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	32-50	8.73	15.83	20.69	259
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	030	2-43	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №4		67-63	17	28	88	669

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак1

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152

Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Пицца детская с сосисками	095	28-09	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	30	34	154	1048

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону