

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 16 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 45/30	075	9.55	8.43	20.25	244
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №1	64-19	16	21	85	619

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса для детского питания отварная с соусом красным основным, 80/20	100	10.03	18.44	2.14	214
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	032	1.76	0.32	14.4	99
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	75-80	19	30	88	718

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Бутерброд с сыром, 40/30	070	9.28	8.38	18	229
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №4	67-63	16	26	83	650

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 35/30	065	9	8.33	15.75	213
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Пицца детская с сосисками	095	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6	101-38	25	32	123	905

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____