ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №16 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
_____ Сайфутдинов Р.Г.

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 20 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Цыплята отварные (голень)	100	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2.88	0.98	19.25	100
Итого по меню Комплекс №1	**64-19**	**29**	**22**	**65**	**596**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины с доп. гарниром овощи соленые огурцы порционно, 220/10	230	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб Сельский	028	1.54	0.28	12.6	87
Ватрушка с повидлом	080	4.8	2.53	48.52	234
Итого по меню Комплекс №2	**75-80**	**20**	**18**	**95**	**646**
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Цыплята отварные (голень)	100	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	027	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №4	**67-63**	**27**	**22**	**58**	**580**
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша ячневая вязкая	140	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	0.16	0.3	1.48	9
Итого по меню Комплекс №5	**8-80**	**3**	**5**	**31**	**177**
Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак					
Цыплята отварные (голень)	100	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Батон	040	2.88	0.98	19.25	100
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед					
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6	**101-38**	**40**	**37**	**150**	**1119**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____