

ООО "СОП"

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №16 с углубленным

изучением отдельных предметов ЗМР РТ"

Сайфутдинов Р.Р.

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 21 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 45/30	075	10.63	8.34	22.86	214
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	21	87	589

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса вареная куриная отварная с соусом красным основным, 80/20	100	7.56	11.9	1.23	141
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	6.2	5.45	36.78	216
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	035	1.92	0.35	15.75	108
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт.)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №2	75-80	17	23	84	637

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	8.73	15.83	20.69	259
Кофейный напиток с молоком	200	3.6	3.6	20.07	120
Хлеб Сельский	022	1.21	0.22	9.9	68
Итого по меню Комплекс №4	67-63	20	32	86	719

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 40/30	070	9.28	8.38	18	229
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Пицца детская с сосисками	095	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6	101-38	26	32	125	921

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____