

ООО "СОП"



Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №16 с углубленным
изучением отдельных предметов ЗМР РТ"
Сайфутдинов Р.Р

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 02 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	25	115	832

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные, 2 шт.	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Булочка "Веснушка"	065	4.93	4.12	35.23	201
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	36	98	799

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	7.65	11.37	34.89	270
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №4	67-63	20	29	129	852

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак1

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390

Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	075	8.76	6.53	36.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	27	32	186	1206

Зав.производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures)