

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

на 12 Февраля 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                                                                    |              |           |           |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20 | 205          | 12.2      | 12.4      | 39.43      | 317        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5                                                  | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16      | 58         |
| Батон                                                                              | 030          | 2.16      | 0.73      | 14.43      | 75         |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)                          | 050          | 2.2       | 13.6      | 32         | 227        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                                                   | <b>66-76</b> | <b>17</b> | <b>27</b> | <b>101</b> | <b>677</b> |

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                                                                       |              |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20                                            | 100          | 12.34     | 14.54     | 12.98     | 234        |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20 | 200          | 6.86      | 5.79      | 39.49     | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15                                                                 | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб Сельский                                                                         | 026          | 1.43      | 0.26      | 11.7      | 81         |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)                                          | 027          | 0.62      | 5.51      | 14.36     | 90         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                                                      | <b>81-20</b> | <b>21</b> | <b>26</b> | <b>94</b> | <b>694</b> |

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                                                                       |              |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20                                            | 100          | 12.34     | 14.54     | 12.98     | 234        |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20 | 200          | 6.86      | 5.79      | 39.49     | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15                                                                 | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб Сельский                                                                         | 026          | 1.43      | 0.26      | 11.7      | 81         |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)                                          | 027          | 0.62      | 5.51      | 14.36     | 90         |
| Скидка                                                                                |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                                                      | <b>70-34</b> | <b>21</b> | <b>26</b> | <b>94</b> | <b>694</b> |

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 110         | 3.02     | 4.06     | 17.46     | 119.9      |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 020         | 1.44     | 0.49     | 9.62      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>37</b> | <b>210</b> |

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                                                    |     |      |      |       |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-----|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20 | 205 | 12.2 | 12.4 | 39.43 | 317 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                                                  | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59  |
| Батон                                                                              | 033 | 2.37 | 0.81 | 15.88 | 83  |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)                          | 050 | 2.2  | 13.6 | 32    | 227 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|                                               |               |           |           |            |             |
|-----------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Нектар в ассортименте                         | 200           | 0.6       | 0         | 34         | 132         |
| Рогалик с маком                               | 075           | 7.09      | 10.26     | 45.21      | 302         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> | <b>105-44</b> | <b>25</b> | <b>37</b> | <b>182</b> | <b>1120</b> |

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                                                       |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20                                            | 100 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20 | 200 | 6.86  | 5.79  | 39.49 | 232 |
| Чай с сахаром, 200/15                                                                 | 215 | 0.2   | 0.05  | 15.01 | 57  |
| Хлеб Сельский                                                                         | 026 | 1.43  | 0.26  | 11.7  | 81  |
| Рогалик с маком                                                                       | 075 | 7.09  | 10.26 | 45.21 | 302 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                   |               |           |           |            |             |
|-----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом        | 230           | 4.86      | 4.07      | 20.3       | 130.64      |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222           | 0.26      | 0.06      | 15.27      | 59          |
| Хлеб Сельский                     | 026           | 1.43      | 0.26      | 11.7       | 81          |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>  | <b>105-44</b> | <b>34</b> | <b>35</b> | <b>172</b> | <b>1177</b> |

Зав. производством:

Калькулятор:

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

на 13 Февраля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                          |              |           |           |           |            |
|------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным | 220          | 16.7      | 11.27     | 22.01     | 256        |
| Чай полусладкий, 200/10                  | 210          | 0         | 0         | 9.98      | 40         |
| Хлеб целебный                            | 040          | 2.84      | 0.48      | 20.4      | 88         |
| Печенье формовое, 2 шт.                  | 030          | 2.17      | 5.4       | 20.85     | 141        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>         | <b>66-76</b> | <b>22</b> | <b>17</b> | <b>73</b> | <b>525</b> |

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                                         |              |           |           |            |            |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 12.28     | 10.72     | 11.69      | 205        |
| Рис отварной                                            | 185          | 4.51      | 7.46      | 41.91      | 262        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5                       | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16      | 58         |
| Хлеб целебный                                           | 027          | 1.92      | 0.32      | 13.77      | 59         |
| Булочка Домашняя (с сахаром)                            | 050          | 3.52      | 6.45      | 27.99      | 185        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                        | <b>81-20</b> | <b>22</b> | <b>25</b> | <b>111</b> | <b>769</b> |

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                                         |              |           |           |            |            |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 12.28     | 10.72     | 11.69      | 205        |
| Рис отварной                                            | 185          | 4.51      | 7.46      | 41.91      | 262        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5                       | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16      | 58         |
| Хлеб целебный                                           | 027          | 1.92      | 0.32      | 13.77      | 59         |
| Булочка Домашняя (с сахаром)                            | 050          | 3.52      | 6.45      | 27.99      | 185        |
| Скидка                                                  |              | 0         | 0         | 0          | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                        | <b>70-34</b> | <b>22</b> | <b>25</b> | <b>111</b> | <b>769</b> |

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100         | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 018         | 1.29     | 0.44     | 8.66      | 45         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>40</b> | <b>210</b> |

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                          |     |      |       |       |     |
|------------------------------------------|-----|------|-------|-------|-----|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным | 220 | 16.7 | 11.27 | 22.01 | 256 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7        | 222 | 0.26 | 0.06  | 15.27 | 59  |
| Хлеб целебный                            | 033 | 2.34 | 0.4   | 16.83 | 72  |
| Печенье формовое, 2 шт.                  | 030 | 2.17 | 5.4   | 20.85 | 141 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|                                               |               |           |           |            |            |
|-----------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Булочка Домашняя (с сахаром)                  | 050           | 3.52      | 6.45      | 27.99      | 185        |
| Десерт фруктовый (яблоко)                     | 170           | 0.68      | 0.68      | 16.66      | 80         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> | <b>105-44</b> | <b>26</b> | <b>24</b> | <b>120</b> | <b>793</b> |

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                         |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной                                            | 185 | 4.51  | 7.46  | 41.91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5                       | 220 | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 58  |
| Хлеб целебный                                           | 027 | 1.92  | 0.32  | 13.77 | 59  |
| Булочка Домашняя (с сахаром)                            | 050 | 3.52  | 6.45  | 27.99 | 185 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                     |               |           |           |            |             |
|-------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Салат из моркови с сахаром          | 100           | 1.63      | 6.06      | 18.21      | 132         |
| Суп картофельный "Рисовое зернышко" | 220           | 1.78      | 2.42      | 17.32      | 93          |
| Чай полусладкий, 200/10             | 210           | 0         | 0         | 9.98       | 40          |
| Батон                               | 036           | 2.59      | 0.88      | 17.32      | 90          |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>    | <b>105-44</b> | <b>28</b> | <b>34</b> | <b>173</b> | <b>1124</b> |

Зав. производством:

Калькулятор:

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

на 14 Февраля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                                         |              |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 12.28     | 10.72     | 11.69     | 205        |
| Макаронные изделия отварные                             | 170          | 5.9       | 5.43      | 36.2      | 213        |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7                     | 217          | 0.56      | 0.07      | 13.59     | 54         |
| Хлеб Сельский                                           | 029          | 1.59      | 0.29      | 13.05     | 90         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                        | <b>66-76</b> | <b>20</b> | <b>17</b> | <b>75</b> | <b>562</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                     |              |           |           |           |            |
|-------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами    | 100          | 16.45     | 17.57     | 8.44      | 174        |
| Пюре картофельное                   | 190          | 3.92      | 6.91      | 23.13     | 185        |
| Чай с сахаром, 200/15               | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб Сельский                       | 034          | 1.87      | 0.34      | 15.3      | 105.92     |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт) | 020          | 1.42      | 4.52      | 8.62      | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>    | <b>81-20</b> | <b>24</b> | <b>29</b> | <b>70</b> | <b>621</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                     |              |           |           |           |            |
|-------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами    | 100          | 16.45     | 17.57     | 8.44      | 174        |
| Пюре картофельное                   | 190          | 3.92      | 6.91      | 23.13     | 185        |
| Чай с сахаром, 200/15               | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб Сельский                       | 034          | 1.87      | 0.34      | 15.3      | 105.92     |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт) | 020          | 1.42      | 4.52      | 8.62      | 99         |
| Скидка                              |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>    | <b>70-34</b> | <b>24</b> | <b>29</b> | <b>70</b> | <b>621</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 130         | 3.58     | 4.16     | 21.06     | 135        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 020         | 1.44     | 0.49     | 9.62      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>41</b> | <b>225</b> |

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                         |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные                             | 200 | 6.94  | 6.39  | 42.59 | 249 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7                     | 217 | 0.56  | 0.07  | 13.59 | 54  |
| Хлеб Сельский                                           | 036 | 1.98  | 0.36  | 16.2  | 112 |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|                                               |               |           |           |            |            |
|-----------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Кофейный напиток                              | 200           | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77         |
| Треугольник с фаршем из мяса говядины         | 100           | 8.64      | 11.36     | 27.1       | 246        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> | <b>105-44</b> | <b>31</b> | <b>29</b> | <b>130</b> | <b>943</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                     |     |       |       |       |        |
|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Филе минтая запеченное с овощами    | 100 | 16.45 | 17.57 | 8.44  | 174    |
| Пюре картофельное                   | 180 | 3.72  | 6.55  | 21.92 | 175    |
| Чай с сахаром, 200/15               | 215 | 0.2   | 0.05  | 15.01 | 57     |
| Хлеб Сельский                       | 034 | 1.87  | 0.34  | 15.3  | 105.92 |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт) | 020 | 1.42  | 4.52  | 8.62  | 99     |

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                                |               |           |           |            |            |
|------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной | 250           | 1.92      | 5.1       | 11.99      | 96         |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7            | 217           | 0.56      | 0.07      | 13.59      | 54         |
| Хлеб целебный                                  | 025           | 1.77      | 0.3       | 12.75      | 55         |
| Булочка "Завитушка"                            | 050           | 4.14      | 6.78      | 25.01      | 178        |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>               | <b>105-44</b> | <b>32</b> | <b>41</b> | <b>133</b> | <b>994</b> |

Зав.производством:

Калькулятор:

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

на 15 Февраля 2024 г.



| Наименование блюда                                                 | Выход         | Пищевая ценность |           |            |             |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-----------|------------|-------------|
|                                                                    |               | Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал        |
| <b>Меню: Комплекс №1</b>                                           |               |                  |           |            |             |
| <u>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</u>                    |               |                  |           |            |             |
| Хлебка отварная порционно                                          | 060           | 0.65             | 0.05      | 4.53       | 18          |
| Плов с мясом говядины рубленным, 30/150                            | 180           | 12.5             | 12.7      | 40.1       | 326         |
| Чай с сахаром, 200/15                                              | 215           | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб целебный                                                      | 038           | 2.7              | 0.46      | 19.38      | 83.6        |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)                                | 020           | 1.42             | 4.52      | 8.62       | 99          |
| <u>Итого по меню Комплекс №1</u>                                   | <u>66-76</u>  | <u>17</u>        | <u>18</u> | <u>88</u>  | <u>584</u>  |
| <b>Меню: Комплекс №2</b>                                           |               |                  |           |            |             |
| <u>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</u>                   |               |                  |           |            |             |
| Салат из квашеной капусты                                          | 100           | 1.6              | 5.07      | 7.68       | 83          |
| Хлеблята отварные (голень)                                         | 110           | 22.86            | 16.83     | 3.97       | 275         |
| Паша гречневая вязкая                                              | 180           | 5.41             | 6.64      | 26.56      | 189         |
| Чай с сахаром, 200/15                                              | 215           | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб Сельский                                                      | 036           | 1.98             | 0.36      | 16.2       | 112         |
| <u>Итого по меню Комплекс №2</u>                                   | <u>81-20</u>  | <u>32</u>        | <u>29</u> | <u>69</u>  | <u>716</u>  |
| <b>Меню: Комплекс №4</b>                                           |               |                  |           |            |             |
| <u>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</u>           |               |                  |           |            |             |
| Салат из квашеной капусты                                          | 100           | 1.6              | 5.07      | 7.68       | 83          |
| Хлеблята отварные (голень)                                         | 110           | 22.86            | 16.83     | 3.97       | 275         |
| Паша гречневая вязкая                                              | 180           | 5.41             | 6.64      | 26.56      | 189         |
| Чай с сахаром, 200/15                                              | 215           | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб Сельский                                                      | 036           | 1.98             | 0.36      | 16.2       | 112         |
| Молочная каша                                                      |               | 0                | 0         | 0          | 0           |
| <u>Итого по меню Комплекс №4</u>                                   | <u>70-34</u>  | <u>32</u>        | <u>29</u> | <u>69</u>  | <u>716</u>  |
| <b>Меню: Комплекс №5</b>                                           |               |                  |           |            |             |
| <u>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</u>    |               |                  |           |            |             |
| Паша овсяная вязкая                                                | 110           | 2.9              | 4.81      | 13.04      | 108         |
| Чай полусладкий, 200/10                                            | 210           | 0                | 0         | 9.98       | 40          |
| Молочный батон                                                     | 022           | 1.59             | 0.54      | 10.59      | 55          |
| <u>Итого по меню Комплекс №5</u>                                   | <u>9-20</u>   | <u>4</u>         | <u>5</u>  | <u>34</u>  | <u>203</u>  |
| <b>Меню: Комплекс №6 (по желанию)</b>                              |               |                  |           |            |             |
| <u>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</u>  |               |                  |           |            |             |
| Хлебка отварная порционно                                          | 060           | 0.65             | 0.05      | 4.53       | 18          |
| Плов с мясом говядины рубленным, 30/150                            | 180           | 12.5             | 12.7      | 40.1       | 326         |
| Чай с сахаром, 200/15                                              | 215           | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб целебный                                                      | 026           | 1.82             | 0.26      | 13.26      | 57.78       |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)                                | 020           | 1.42             | 4.52      | 8.62       | 99          |
| <u>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</u>     |               |                  |           |            |             |
| Какао с молоком                                                    | 200           | 3.77             | 3.8       | 20.08      | 127         |
| Печенье с сыром школьное                                           | 090           | 9.04             | 10.01     | 31.21      | 254         |
| <u>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</u>                      | <u>105-44</u> | <u>29</u>        | <u>31</u> | <u>133</u> | <u>939</u>  |
| <b>Меню: Комплекс №7</b>                                           |               |                  |           |            |             |
| <u>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</u> |               |                  |           |            |             |
| Салат из квашеной капусты                                          | 100           | 1.6              | 5.07      | 7.68       | 83          |
| Хлеблята отварные (голень)                                         | 110           | 22.86            | 16.83     | 3.97       | 275         |
| Паша гречневая вязкая                                              | 180           | 5.41             | 6.64      | 26.56      | 189         |
| Чай с сахаром, 200/15                                              | 215           | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб Сельский                                                      | 026           | 1.43             | 0.26      | 11.7       | 81          |
| <u>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</u>    |               |                  |           |            |             |
| Пассолытник ленинградский со сметаной /крупа перловая/             | 200           | 1.79             | 4.56      | 15.89      | 107         |
| Чай полусладкий, 200/10                                            | 210           | 0                | 0         | 9.98       | 40          |
| Молочный батон                                                     | 030           | 2.16             | 0.73      | 14.43      | 75          |
| Пирожки печеные с капустой яйцом                                   | 075           | 3.7              | 4.52      | 28.86      | 170         |
| <u>Итого по меню Комплекс №7</u>                                   | <u>105-44</u> | <u>39</u>        | <u>39</u> | <u>134</u> | <u>1077</u> |

Зав.производством:

Калькулятор: