

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 16 с углубленным изучением
отдельных предметов Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан»**



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ «СОШ № 16 ЗМР РТ»

_____ Р.Р. Сайфутдинов

« ____ » _____ 2023г.

***ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «АЛТА!»
отделение «Плавание»***

Зеленодольск, 2023г

План
работы ШСК «Алга» отделения «Плавание» в МБОУ СОШ №16 ЗМР РТ
на 2023-2024 учебный год

Цель: начальное обучение плаванию, создание максимально благоприятных условия для физического развития обучающихся и посетителей бассейна, увеличение доходов от предоставления платных услуг.

Задачи:

- обучить детей плаванию всеми спортивными способами, а также прикладными способами;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям по плаванию, направленных на развитие личности, пропаганду здорового образа жизни, повышение физической подготовленности, спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей;
- воспитание физических и волевых качеств, профилактику вредных привычек и правонарушений.
- овладение практическими навыками по спасению утопающих на воде.
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и жителей райцентра.
- увеличение посетителей бассейна и тренажерного зала по абонементам.

Содержание	Сроки	Ответственные
Организационная работа		
Составление и утверждение плана работы бассейна на педагогическом совете	до 1 сентября 2023г.	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Составление и утверждение расписания занятий	до 01 сентября 2023 г.	Администрация школы, Администрация МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
Комплектование учебных групп	до 15 сентября 2023 г.	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Участие в подготовке календаря проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований на 2023-2024уч.г.	Октябрь 2022	учитель ФК Каюмова С.А
Учебная и спортивно-массовая работа		
Проведение групповых учебно-тренировочных занятий	по расписанию	учитель ФК Каюмова С.А
Уроки плавания	I, II полугодие 2023-2024 уч. года	учитель ФК Каюмова С.А
Выезд на соревнования	По плану	учитель ФК Каюмова С.А
Промежуточное подведение итогов реализации проекта «Учусь плавать», «По морям, по волнам!»	Декабрь 2023, апрель 2023	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Проведение дней здоровья с обучающимися	Календарные каникулы	учитель ФК Каюмова С.А
Акция «Запишись в спортивную секцию»	Сентябрь 2023 г.	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Проведение Первенства по плаванию при участии детей инвалидов и детей с ОВЗ.	Декабрь 2023, Апрель 2024	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
«По морям, по волнам!» при участии детей инвалидов и	Декабрь 2023г.	Администрация школы,

детей с ОВЗ.		учитель ФК Каюмова С.А
Проведение дополнительного мониторинга физической подготовленности обучающихся, комплектование групп в зависимости от физического развития школьников	Ноябрь 2023, Февраль 2024г.г	учитель ФК Каюмова С.А
Участие в Фестивале ВФСК ГТО по плаванию.	в течение года	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Воспитательная и агитационно-просветительская работа		
Размещение информации о проекте «Учусь, плавать» в СМИ, интернет-ресурсах	В течение года	Педагог –организатор Садриева Д.С.
Работа с родителями по оформлению пакета документов для зачисления ребенка в секцию. Разъяснительная работа по правилам посещения бассейна.	Сентябрь 2023, январь 2024 г.	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Посещение классных часов с целью пропаганды здорового образа жизни.	в течение года	Педагог – организатор Садриева Д.С. учитель ФК Каюмова С.А
Работа с классными руководителями. Информирование о результатах мониторинга посещения уроков плавания учащимися. Индивидуальная работа со школьниками.	в течение года	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Проведение открытых уроков по обучению плаванию с приглашением родителей, классных руководителей.	октябрь 2023, январь 2024 г.	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Показательные выступления ребят, занимающихся в секциях. Проведение агитационной работы по привлечению детей к занятиям спортом.	Постоянно	Педагог –организатор Садриева Д.С.
Работа с родителями		
Посещение родительских собраний с беседами на темы: 1.Правила поведения учащихся в бассейне, гигиенические требования к плавательным принадлежностям, контроль со стороны родителей за посещаемостью и успеваемостью учащихся. 2. Результаты итогового тестирования учащихся на конец учебного года, планы на предстоящий учебный год	Сентябрь 2023, в течение учебного года	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Финансово-хозяйственная деятельность		
Подготовка материальной базы к началу учебного года	Август 2023 г.	Администрация школы
Обновление плавательных принадлежностей (приобретение плавательных жилетов)	Август 2023 г.	Администрация школы
Текущий ремонт бассейна	Июнь –сентябрь 2023 г.	Администрация МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
Работа над привлечением спонсоров (оказание материальной помощи для проведения соревнований)	в течение года	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Медицинский контроль		
Мониторинг медицинских справок обучающихся о состоянии и здоровья. Контроль допуска к занятию.	Сентябрь, ноябрь 2023г., январь 2024 г.	Администрация школы, учитель ФК Каюмова С.А
Контроль воды на pH, Cl.	Ежедневно	Мед. Работник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
Визуальный осмотр посетителей бассейна перед посещением чаши	Ежедневно	Мед. Работник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ

Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием чаши бассейна, душевых	Ежедневно	Мед. Работник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
Беседа с учащимися о самоконтроле, личной и общественной гигиене.	Сентябрь 2023 г, январь 2024 г.	Мед. Работник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
Контроль проведения генеральных уборок	Еженедельно	Мед. Работник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
<i>Внутренний контроль</i>		
Проверка календарно-тематического планирования педагога дополнительного образования	сентябрь-октябрь 2023г.	Администрация школы
Проверка заполнения учебной документации (журналы, планы работ)	Ежеквартально	Администрация школы
Ведение учета спортивных соревнований, достижений	в течение года	учитель ФК Каюмова С.А
<i>Мероприятия по охране труда и пожарной безопасности</i>		
Проведение инструктажей с работниками по ОТ и ПБ	Ежеквартально	Администрация школы
Проверка размещения средств пожаротушения, контроль содержания лестничных площадок.	Август 2023 г, январь 2024 г.	Техник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ
Контроль состояния запасных выходов	Ежедневно	Техник МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ

Руководитель отделения «Плавание»

С.А. Каюмова