



ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

Гепатиты А, В, С – это группа вирусных заболеваний, которые поражают печень.

Заражение гепатитом А происходит при употреблении зараженной вирусом воды, продуктов питания, при купании и контакте с больным человеком, а также предметами быта, загрязненными вирусом. Заражение может происходить в семье, в детском саду, учебном заведении, коллективе. Нередко возникают вспышки, когда заболевает много людей. Среди детей риск заболевания многократно выше.

Заболевание сопровождается желудочно-кишечными расстройствами, повышением температуры тела, изменением окраски мочи, стула, кожных покровов, однако часто заболевание протекает в бессимптомной форме. Если не обратиться за помощью, состояние больного может ухудшиться, причем взрослые переносят гепатит А тяжелее. В большинстве случаев заболевание заканчивается выздоровлением, но регистрируются и смертельные исходы. После болезни человек должен длительно соблюдать строгую диету.

Заштититься от гепатита А можно, соблюдая элементарные гигиенические правила:

Пейте кипяченую воду или бутилированную воду



Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки до приема пищи и после посещения туалета, после прогулки



Откажитесь от продуктов, реализуемых на улице и предприятиях питания сомнительного характера



Употребляйте только тщательно вымытые овощи и фрукты



От гепатита А есть вакцина. Через две недели после вакцинации в организме появляются специфические защитные белки, сохраняющиеся не менее года. Для полной защиты необходимо повторное введение вакцины. **Помните, рекомендовать Вам вакцинацию может только врач!**

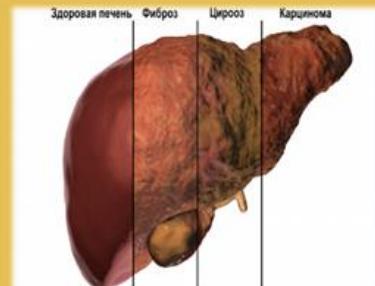
Гепатиты В, С имеют общее название – парентеральные гепатиты и могут протекать как в острой, так и в хронической форме с высоким риском летального исхода от цирроза и рака печени. Заражение происходит при попадании инфицированных биологических жидкостей на поврежденную кожу или слизистые оболочки, а инфицирующая доза при этом намного меньше, чем у ВИЧ.

Гепатит С – самый коварный среди парентеральных гепатитов. Яркая симптоматика для него – редкость, а проявления болезни обычно списывают на усталость. Это вялость, легкое подташнивание, беспринципная слабость, снижение аппетита и умственной активности. Кожа и склеры глаз часто не желтеют.

У 80% больных гепатит С не излечивается, а приобретает хроническое течение спустя 6 месяцев после заражения.

Многие годы человек может даже не подозревать о том, что болен гепатитом С, являясь при этом переносчиком заболевания. Симптомы появляются, когда уже развился цирроз печени.

Гепатит В также довольно часто проходит бессимптомно, но тем не менее, у некоторых пациентов возникают острые состояния с выраженным симптомами, которые сохраняются несколько недель: желтушное окрашивание кожи и склер глаз, потемнение мочи, сильная слабость, тошнота, рвота и боли в брюшной полости.



Парентеральные гепатиты передаются

при использовании загрязненных инструментов во время медицинских и немедицинских манипуляций (маникюра, пирсинга, нанесения тату, при совместном использовании предметов личной гигиены, бритвенных принадлежностей и др.)



при незащищенных половых контактах



при использовании нестерильного инъекционного инструментария, в том числе при употреблении инъекционных наркотиков



От инфицированной матери к ребенку во время беременности и родов



Но и здесь есть особенности. Вирус гепатита С чаще всего передается через кровь, редко половым путем и от матери к ребенку, эти пути передачи в большей степени свойственны гепатиту В.

Неспецифические меры профилактики общие для всех парентеральных гепатитов:

- Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью
- Использовать барьерные методы контрацепции во время полового акта
- Делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только стерильными инструментами в разрешенных объектах
- Не пользоваться чужими предметами гигиены, бритвенными принадлежностями

В случае с гепатитом В есть более мощное средство профилактики – вакцинация.

Первая вакцина вводится в первые 24 часа жизни новорожденного, вторая доза – через месяц, третья – через 6 месяцев. Подлежат вакцинации дети от 1 года до 17 лет (включительно) и взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее против вирусного гепатита В. Взрослым также может потребоваться вакцинация, если они контактировали с больным гепатитом В, ранее не болели, не были привиты или не обладают информацией о наличии у себя прививок. Схема вакцинации та же, что и для детей – 0-1-6.

Не забывайте соблюдать меры профилактики вирусных гепатитов, вовремя обращаться за медицинской помощью!



Профилактика вирусных гепатитов А, В, С

Вирусные гепатиты – группа инфекционных заболеваний, вызываемая вирусами, разными по своей природе, путем их передачи от больного (инфицированного) к здоровому и имеющим один признак – поражение печени.

Способы заражения гепатитом А

Заражение происходит в результате:

- употребления продуктов питания или воды, загрязненной фекалиями зараженного человека
- при непосредственном контакте с инфицированным лицом

Способы заражения гепатитами В и С

- при контакте с кровью или другими биологическими жидкостями
- при незащищенных/случайных половых контактах с инфицированным партнером
- через кровь при использовании нестерильных инструментов во время медицинских манипуляций, маникюра, пирсинга, нанесения татуировок
- перинатальным путем: от матери ребенку

Инкубационный период 14-50 дней

Инкубационный период 45-180 дней.

Симптомы при острых формах гепатита:



Повышение температуры



Снижение/отсутствие аппетита



Утомляемость, слабость



Потемнение мочи и осветление кала
Желтуха



Тошнота, рвота, боль в животе



Диарея

Профилактика вирусных гепатитов А, В и С



Вакцинация против гепатита В



Тщательно мыть руки после посещения общественных мест и туалета



Мыть овощи и фрукты перед их употреблением



Избегать употребления воды из сомнительных источников



Поддерживать чистоту в помещениях



Избегать употребления инъекционных наркотических средств. Делать пирсинг, тату, инъекции только стерильными инструментами



Исключить случайные и незащищенные половые контакты



Не использовать чужие маникюрные наборы, пинцеты, ножницы или бритвенные принадлежности

