

Меню

Понедельник 2 неделя

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1.Каша молочная манная со сливочным маслом	200/5	297.82
2.Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		423.8

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1.Салат из свежей капусты	100	87.4
2. Сосиски отварные с соусом	50/50	108.78
3. Макароны изделия отварные с маслом	200/5	249.33
4. Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79.92
5. Хлеб Пшеничный	30	70.95
6. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		646.35

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1.Салат из свежей капусты	60	52.44
2. Сосиски отварные с соусом	50/50	108.78
3. Макароны изделия отварные с маслом	180/5	224.4
4. Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79.92
5. Хлеб Пшеничный	30	70,95
6. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		646.35

Директор школы

Галиев Э.А

