

Приятного аппетита!

Меню на 12.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 1. Понедельник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
	Завтрак							
	Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,24	1,68	0,65	11,55	58,75
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
	ИТОГО			63,74	29,23	28,20	103,31	782,51
	2комплекс (старшие классы)							
	Обед для 5-11 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Борщ с капустой и картофелем	82	250	8,02	1,80	4,92	10,93	103,75
3	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
4	Каша гречн.рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	1,12	1,34	0,52	9,24	47,00
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
	ИТОГО			71,64	30,70	32,99	111,93	874,51
	2 комплекс (бесплатники)							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша рисовая молочная с маслом	174	80	7,37	4,43	4,78	19,93	140,00
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			8,30	5,96	9,90	33,77	247,26

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

