

Приятного аппетита!

Меню на 15.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 4. Четверг

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
	Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)							
	Завтрак							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета "Здоровье"	100	60	40,43	9,00	7,32	4,80	121,80
3	Картофельное пюре	128	160	20,79	3,31	9,77	19,18	184,38
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,87	1,01	0,39	6,93	35,25
	ИТОГО			63,74	14,21	22,35	47,63	455,19
	2комплекс (старшие классы)							
	Обед для 5-11 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картофельный с бобовыми	102	250	6,06	3,61	4,6	18,92	145,05
3	Котлета "Здоровье"	100	60	40,43	9,00	7,32	4,80	121,80
4	Картофельное пюре	128	180	23,39	3,72	10,99	21,58	207,43
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,11	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			71,64	17,90	28,04	66,64	611,54
	2 комплекс (бесплатники)							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			8,30	4,83	9,33	30,72	226,12

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

