

Приятного аппетита!

Меню на 20.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя /Вторник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс 1а (учащиеся из многодет.семей)							
	Завтрак							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша рисовая молочная с маслом	174	200	22,66	5,71	10,33	40,90	280,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,40	2,01	0,78	13,86	70,50
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
	ИТОГО			63,74	24,90	24,48	91,66	686,86
	2комплекс (старшие классы)							
	Обед для 5-11 классов							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рассольник ленинградский	96	250	9,53	2,02	5,09	11,98	107,25
3	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
4	Каша рисовая молочная с маслом	174	180	20,39	5,14	9,30	36,81	252,00
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,04	2,68	1,04	18,48	94,00
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
	ИТОГО			71,64	27,02	28,79	104,17	789,61
	2 комплекс (бесплатники)							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			8,30	4,83	9,33	30,72	226,12

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу
Уик

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

