

от. цен

Примерное шкльное меню ООО "Надежда" на 2023 г.  
на организацию горячего питания учащихся начальных классов  
Вид меню: первая возрастная группа с 7 до 11 лет

Комплекс I  
Субсидия из бюджета - 64,19 руб.  
Итого 64,19 руб.

| 1-я неделя / 1. понедельник           |                                   |                 |                        |       |       |          |                      |      |       |       |       |        |        |      |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------------|-------|-------|----------|----------------------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| Наименование и краткая характеристика |                                   | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. Цен. (К.кал.) | В1   | С     | А     | Е     | Са     | Р      | Fe   |
| 2                                     |                                   | 3               | 4                      | 6     | 7     | 8        | 9                    | 10   | 11    | 12    | 13    | 14     | 15     | 17   |
| Завтрак 9.00                          |                                   |                 |                        |       |       |          |                      |      |       |       |       |        |        |      |
| 1                                     | Салат из свежей капусты и моркови | 45              | 60                     | 0,79  | 1,95  | 3,88     | 36,24                | 0,01 | 10,26 | 0,00  | 5,03  | 14,98  | 16,98  | 0,28 |
| 2                                     | Котлета куриная рубленая с соусом | 294/613         | 90/30                  | 15,61 | 8,60  | 14,56    | 198,00               | 0,17 | 0,81  | 12,42 | 61,47 | 52,00  | 69,30  | 3,26 |
| 3                                     | Каша гречн.рассып. с маслом       | 171             | 200                    | 11,06 | 11,94 | 49,83    | 350,00               | 0,26 | 0,00  | 50,00 | 0,63  | 32,99  | 262,94 | 5,91 |
| 4                                     | Чай с сахаром с яблоками          | 377             | 200/15/7               | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                | 0,00 | 2,83  | 0,00  | 0,01  | 14,20  | 4,40   | 0,36 |
| 5                                     | Багон "Туристский" (йодированный) | 658             | 17                     | 1,14  | 0,44  | 7,85     | 39,95                | 0,05 | 0,00  | 0,00  | 0,46  | 3,71   | 10,50  | 0,14 |
| Итого по группе:                      |                                   |                 |                        | 28,72 | 22,95 | 91,32    | 686,19               | 0,50 | 13,90 | 62,42 | 67,60 | 117,88 | 364,12 | 9,95 |
|                                       |                                   |                 |                        | 3,2   |       | 4,0      | 3,6                  |      | 3,1   |       |       |        |        |      |

| 1-я неделя / 2.Вторник                |                                   |                 |                        |       |       |          |                                |      |      |       |      |        |        |      |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|------|------|-------|------|--------|--------|------|
| Наименование и краткая характеристика |                                   | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (Ккал) | В1   | С    | А     | Е    | Са     | Р      | Fe   |
| 2                                     |                                   | 3               | 4                      | 6     | 7     | 8        | 9                              | 10   | 11   | 12    | 13   | 14     | 15     | 17   |
| Завтрак 9.00                          |                                   |                 |                        |       |       |          |                                |      |      |       |      |        |        |      |
| 1                                     | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 71              | 80                     | 0,56  | 0,08  | 1,52     | 9,60                           | 0,03 | 3,92 | 0,00  | 0,08 | 13,60  | 24,00  | 0,40 |
| 2                                     | Творожок детский с наполнителем   | 1.3.3.2         | 100                    | 17,30 | 4,00  | 13,70    | 164,00                         | 0,03 | 0,40 | 28,00 | 0,10 | 138,00 | 184,00 | 0,30 |
| 3                                     | Каша рисовая молоч.с маслом       | 174             | 210                    | 6,00  | 10,85 | 42,95    | 294,00                         | 0,06 | 0,96 | 54,80 | 0,23 | 130,67 | 157,44 | 0,60 |
| 5                                     | Чай с сахаром и лимоном           | 377             | 200/15/7               | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                          | 0,00 | 2,83 | 0,00  | 0,01 | 14,20  | 4,40   | 0,36 |
| 5                                     | Багон "Туристский" (йодированный) | 658             | 44                     | 2,95  | 1,14  | 20,33    | 103,40                         | 0,14 | 0,00 | 0,00  | 1,19 | 9,61   | 27,17  | 0,35 |
| Итого по группе:                      |                                   |                 |                        | 26,94 | 16,09 | 93,70    | 633,00                         | 0,26 | 8,11 | 82,80 | 1,61 | 306,08 | 397,01 | 2,01 |
|                                       |                                   |                 |                        | 3,5   |       | 5,8      | 4,7                            |      | 1,3  |       |      |        |        |      |