

| Наименование и краткая характеристика | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность (Ккал) | В1          | C            | A            | E           | Ca            | P             | Mg           | Fe          |
|---------------------------------------|-----------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1                                     | 2               | 4                      | 6            | 7            | 8            | 9                              | 10          | 11           | 12           | 13          | 14            | 15            | 16           | 17          |
| <b>Завтрак 9.00</b>                   |                 |                        |              |              |              |                                |             |              |              |             |               |               |              |             |
| 1                                     | 18              | 80                     | 0,83         | 4,85         | 1,72         | 53,76                          | 0,02        | 4,57         | 0,00         | 0,48        | 35,36         | 29,08         | 18,98        | 0,46        |
| 2                                     | 278             | 70                     | 9,14         | 10,21        | 11,96        | 176,17                         | 0,06        | 0,84         | 39,57        | 0,64        | 32,61         | 103,10        | 21,39        | 1,02        |
| 3                                     | 128             | 170                    | 3,51         | 10,38        | 20,38        | 195,90                         | 0,16        | 20,17        | 56,67        | 0,28        | 47,21         | 98,63         | 31,05        | 1,17        |
| 4                                     | 376             | 200/15                 | 0,07         | 0,02         | 15,00        | 60,00                          | 0,00        | 0,03         | 0,00         | 0,00        | 11,10         | 2,80          | 1,40         | 0,28        |
| 5                                     | 658             | 14                     | 0,94         | 0,36         | 6,47         | 32,90                          | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,38        | 3,06          | 8,65          | 1,45         | 0,11        |
| <b>Итого по группе:</b>               |                 |                        | <b>14,48</b> | <b>25,82</b> | <b>55,53</b> | <b>518,73</b>                  | <b>0,28</b> | <b>25,61</b> | <b>96,24</b> | <b>1,77</b> | <b>129,34</b> | <b>242,25</b> | <b>74,26</b> | <b>3,03</b> |

1,9

2,2

3,8

3,0

1-я неделя / 4. - Четверг

| Наименование и краткая характеристика | Номер рецептуры                   | Выход одного блюда, г. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность (Ккал) | В1          | C            | A            | E           | Ca            | P             | Mg           | Fe          |
|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1                                     | 2                                 | 4                      | 6            | 7            | 8            | 9                              | 10          | 11           | 12           | 13          | 14            | 15            | 16           | 17          |
| <b>Завтрак 9.00</b>                   |                                   |                        |              |              |              |                                |             |              |              |             |               |               |              |             |
| 1                                     | 21                                | 50                     | 0,75         | 2,30         | 5,50         | 45,50                          | 0,02        | 6,85         | 0,90         | 0,97        | 19,05         | 14,90         | 9,77         | 0,48        |
| 2                                     | ТТК№6                             | 80                     | 16,56        | 3,84         | 3,52         | 115,20                         | 0,04        | 0,00         | 29,09        | 2,59        | 9,32          | 123,46        | 22,25        | 1,96        |
| 3                                     | Капша молоч. "Дружба" с масл.     | 200                    | 5,79         | 10,65        | 31,89        | 247,62                         | 0,10        | 0,91         | 52,19        | 0,17        | 127,03        | 149,26        | 35,45        | 0,77        |
| 4                                     | Чай с сахаром с сухофруктами      | 200/15/7               | 0,13         | 0,02         | 15,20        | 62,00                          | 0,00        | 2,83         | 0,00         | 0,01        | 14,20         | 4,40          | 2,40         | 0,36        |
| 5                                     | Батон "Туристский" (йодированный) | 27                     | 1,81         | 0,70         | 12,47        | 63,45                          | 0,08        | 0,00         | 0,00         | 0,73        | 5,90          | 16,68         | 2,79         | 0,22        |
| <b>Итого по группе:</b>               |                                   |                        | <b>25,04</b> | <b>17,51</b> | <b>68,58</b> | <b>533,77</b>                  | <b>0,24</b> | <b>10,59</b> | <b>82,18</b> | <b>4,47</b> | <b>175,50</b> | <b>308,69</b> | <b>72,66</b> | <b>3,79</b> |

1,8

3,9

2,7

3,3