

Наименование и краткая характеристика		Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	В1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Завтрак 9.00																	
1	Овощи натуральные свежие	71	80		0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
3	Рагу из овощей с фаршем	Тех.Карта №8	190		30,21	20,14	21,66	387,60	0,11	23,77	87,40	3,82	70,60	85,50	30,89	1,14	
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7		0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36	
5	Батон "Гуриетский" (йодированный)	658	59		3,95	1,53	27,26	138,65	0,18	0,00	0,00	1,60	12,89	36,44	6,10	0,47	
Итого по группе:					34,85	21,77	65,64	597,85	0,33	30,52	87,40	5,51	111,29	150,34	50,59	2,37	1,4

1-я неделя / 6. Суббота

1-я неделя / 6. Суббота																	
Наименование и краткая характеристика			Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	В1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
			3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	2																
Завтрак 9.00																	
1	Огурцы свежие			71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2	Котлеты "Школьные"			ТТК№4	90	17,37	4,68	10,26	153,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Макаронные изделия отварные			203	200	7,28	7,71	40,61	260,95	0,08	0,00	38,10	1,09	16,19	50,10	10,86	1,09
4	Чай с сахаром и лимоном			377	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
5	Батон "Гуриетский" (йодированный)			658	43	2,88	1,12	19,87	101,05	0,13	0,00	0,00	1,17	9,39	26,56	4,45	0,34
Итого по группе:						28,22	13,61	87,46	586,60	0,24	6,75	38,10	2,34	53,38	105,05	28,90	2,19
						3,1			6,4			2,0					