

Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блока, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак 9.00														
1 Огурцы свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2 Котлеты "Школьные"	ТТК№4	90	17,37	4,68	10,26	153,00	0,05	3,65	13,25	5,15	54,00	189,99	33,97	2,75
3 Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	173	180	7,41	9,48	37,99	267,43	0,12	0,82	46,97	0,66	125,80	189,69	38,00	2,01
5 Чай с сахаром с лимоном	377	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
Батон "Туристский" (йодированный)	658	21	1,41	0,55	9,70	49,35	0,07	0,00	0,00	0,57	4,59	12,97	2,17	0,17
Итого по группе:			26,87	14,81	74,67	541,38	0,27	11,23	60,22	6,47	212,19	421,05	87,73	5,69

2,0

2,8

5,0

3,9

2-я неделя / 4. Четверг

Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блока, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак 9.00														
1 Овощи натуральные свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2 Котлеты "Здоровье"	100	60	9,00	7,32	4,80	121,80	0,04	0,33	0,00	0,00	22,92	0,00	17,05	0,81
3 Картофельное пюре	128	150	3,10	9,16	17,99	172,86	0,14	17,80	50,00	0,24	41,66	87,03	27,40	1,03
4 Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
Батон "Туристский" (йодированный)	658	51	3,42	1,33	23,56	119,85	0,16	0,00	0,00	1,38	11,14	31,50	5,27	0,41
Итого по группе:			16,15	17,90	62,87	484,11	0,37	22,08	50,00	1,70	100,42	145,33	62,32	2,93

1,4

3,9

3,5

3,7