

Четверг

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Комплекс № 3 (бесплатники)														
1	Овощи свежие (огурцы)	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2	Каша геркулесовая вязкая	173	110	4,35	6,87	19,71	158,71	0,09	0,50	28,70	0,32	78,37	123,08	37,10	0,91
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
4	Батон (йодированный)	658	15	1,01	0,39	6,93	35,25	0,05	0,00	0,00	0,41	3,28	9,26	1,55	0,12
	ИТОГО			5,99	7,36	43,16	263,56	0,17	4,45	28,70	0,81	106,35	159,15	51,25	1,71

Пятница

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Комплекс № 3 (бесплатники)														
1	Овощи натуральные свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2	Каша пшеничная вязкая	173	120	4,94	6,32	25,33	178,29	0,08	0,55	31,31	0,44	83,87	126,46	25,33	1,34
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
4	Батон (йодированный)	658	11	0,74	0,29	5,08	25,85	0,03	0,00	0,00	0,30	2,40	6,79	1,14	0,09
	ИТОГО			6,30	6,71	46,93	273,74	0,15	4,50	31,31	0,82	110,97	160,05	39,07	2,11

Суббота

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Комплекс (бесплатники)														
1	Овощи свежие (огурцы)	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40
2	Каша пшеничная вязкая	173	110	4,53	5,79	23,22	163,43	0,07	0,50	28,70	0,40	76,88	115,92	23,22	1,23
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
4	Батон (йодированный)	658	10	0,67	0,26	4,62	23,5	0,031	0	0	0,271	2,184	6,176	1,034	0,08
	ИТОГО			5,83	6,15	44,36	256,53	0,14	4,45	28,70	0,75	103,76	148,90	36,85	1,99